



**MAGYAR TESTNEVELÉSI
ÉS SPORTTUDOMÁNYI
EGYETEM**
BUDAPEST

Doktori Titkárság

Titkár: Rab Tímea
1123 Budapest, Alkotás u. 42-48., K1, A211
+36 1 487 9296
rab.timea@tf.hu

DOKTORI KURZUS ADATLAP

A kurzus címe magyarul	Sportélettan I.
A kurzus címe angolul	Sports physiology I.
Kurzusvezető	Dr. Pavlik Gábor – előreláthatóan valamennyi előadás
További oktató(k) és az általuk tartott órák száma	Dr. Kneffel Zsuzsanna – szükség esetén helyettesítés
Kreditérték	2 kredit
Óraszám	30
Besorolás	természettudományi programokban kötelező
Oktatás nyelve	angol
Oktatás módja	személyes
A kurzus jellege	elméleti
Előkövetelmény	Nincs
Meghirdetés tervezett félévei	2026/27. tanév I. félév

A kurzus célja – Alapvető általános élettani ismeretek, a terheléssel kapcsolatos jelenségek, a rendszeres edzés hatásai a különböző szervrendszerek működésére

Elérendő tanulási eredmények – az előadásokon elhangzott anyag ismerete

A kurzus tematikája

- Functional structure of the body. Movement system – passive part of the movement system
- Movement system, muscle functions. Sports aspects of the muscle functions. Strength, speed, endurance
- Aerobic system: respiration
- Aerobic system: blood
- Aerobic system: heart
- Aerobic system: the athlete's heart
- Aerobic system: circulation
- Summary

Résztvételi követelmények – Max. 2 hiányzási alkalom.

A számonkérés módja és a teljesítés követelményei – szóbeli vizsga a félév végén

Az értékelés módja és szempontjai – a szóbeli vizsga sikerének megfelelően: kiválóan megfelelt – megfelelt – nem felelt meg

Kötelező szakirodalom – nincs

Ajánlott szakirodalom Recommended literature: Åstrand P-O, Rodahl K: *Textbook of work physiology. Physiological bases of exercise*. 3rd edition. McGraw-Hill Book Company 1986
Ganong WF: *Review of medical physiology*. McGraw-Hill 2005

Guyton AC, Hall JE: *Textbook of medical physiology*. WB Saunders 1996

Wilmore JH, Costill DL, Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics 2004

Javasolt előadás időpontok: kedd 9:30

2026. október 20.

2026. október 27.

2026. november 3.

2026. november 10.

2026. november 17.

2026. november 24.

2026. december 1.

2026. december 8.

Képzési szint: MKKR 8. szint

A doktori képzéshez kapcsolódó MKKR 8. szintű tanulási eredmények és kompetenciák összefoglalását a Doktori Iskola képzési terve tartalmazza.