



Dr. Béres Sándor

- egyetemi docens
- Atlétika Tanszék
- vezetői megbízás: tanszékvezető
- születési év: 1970

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- 1989–1993 Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest
- 1994–1997 Eötvös Lóránd Tudomány Egyetem Doktori Iskola, Budapest
- 1997–2005 Semmelweis Egyetem Doktori Iskola

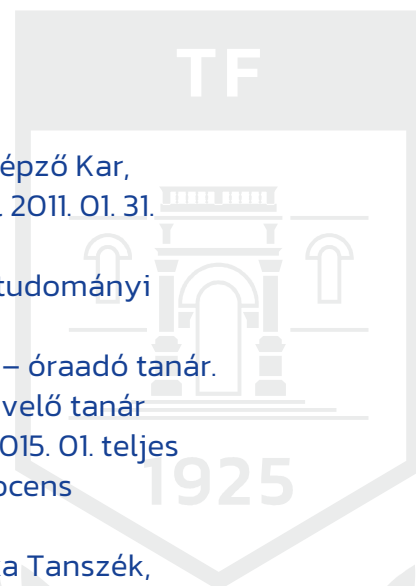
Tudományos fokozatok, címek

- Kutatási terület: Sportbiomechanika – A távolugrás biomechanikája – 3D mozgáselemzés
- Disszertáció címe: A távolugrás utolsó lépéseinek, elugrásának biomechanikája
- Témavezető: Dr. Tihanyi József (MTE)
- PhD disszertáció védés dátuma: 2005. 05. 30.
- Helye: Budapest, MTE

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- Szeged Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, 1993. 07. 01-től 2011. 01. 31. (Testnevelési Tanszék)
- Eger, Eszterházy Károly Főiskola, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, 2011. 02. 01. – egyetemi docens munkakörben
- Szeged Tudományegyetem, Sportközpont, 2012. 09. 01 – óraadó tanár. 2013. július 1. határozott időre kinevezett oktató, testnevelő tanár
- Magyar Testnevelési Egyetem 2014. 09. óraadó, majd 2015. 01. teljes állású egyetemi oktató – Atlétika Tanszék egyetemi docens beosztásban
- Magyar Testnevelési Sporttudományi Egyetem, Atlétika Tanszék, tanszékvezető 2022. február 01.



Közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízások)

- MTTOE – Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete 1996 –
- Magyar Sporttudományi Társaság 1998 –
- Közép-Kelet Európai Rekreációs Társaság 2010 – 2014
- Szenior Atléták Országos Szövetsége, elnökségi tag 2011-2014

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 1995. *USA, Indiana, Bloomington*, Indiana University – Silicon Graphics 3D mozgáselemző rendszer tanulmányozása.
- 1996. *Németország, Köln*, Kölni Testnevelés Egyetem – Szakirodalom gyűjtés, tanulmányi út.
- 2001. *Szlovákia, Nyitra*, Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem Testnevelés Tanszéke – Tudományos kapcsolat. Értékelés, egyeztetés, tervezés.
- 2003. *Szlovákia, Nyitra*, Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem Testnevelés Tanszéke – Tudományos kapcsolat. Értékelés, egyeztetés, tervezés.
- 2008. *Anglia, Portsmouth*, Portsmouth University – ERASMUS pályázat útján a tudományos kapcsolatok ápolása. Biomechanikai labor tanulmányozása és kutatómódszertani ismeretek szerzése.
- 2008. *Németország, Frankfurt* – Goethe-Universität Frankfurt am Main – kapcsolatépítés, biomechanika labor látogatás, irodalomgyűjtés
- 2009. *Norvégia, Hedmark University, Elverum* – A téli sportok tanulmányozása, kapcsolatteremtés, angol nyelvismeret elmélyítése
- 2010. *Norvégia, Elverum* – A 3D mozgáselemző rendszer és lehetőségeinek bemutatása, edzéslátogatás, versenylátogatás (torna és úszás sportok)
- 2012. *Anglia, London* – HC2012 Health Informatics Congress 2-3 May, Business Design Centre, London – In association with The Guardian – Optisoft delegate
- 2017. *Anglia, London* 08.08.-08.14. Athletics World Championship
- 2018. *Singapore*, Singapore Sport School, Track and Field Academy, Jumper Coach
- 2019. *USA, New Mexico, Albuquerque*, 2019. 05.24 – 06.15. University of New Mexico, UPE Complex Education Language and Intercultural Immersion for Junior Faculty

Díjak, címek, kitüntetések

- Jó tanuló, jó sportoló (Magyar Testnevelési Egyetem 1992)
- Pro Juventute (SZTE 2003)

Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	írás-készség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
angol	középfok	középfok	középfok	igen
német	alapfok	alapfok	alapfok	nem

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, korábban és jelenleg oktatott tárgyak, témakörök

- atlétika,
- track & field (angol atlétika kurzus),
- edzéselmélet,
- motoros képességek,
- egészséges életmód,
- technikai és extrém sportok,
- görkorcsolyázás,
- testépítés,
- sportmarketing,
- terepgyakorlatok (turisztika tábor – tájolási ismeretek, sítábor – hagyományos, carving és telemark sízés),

Tudományterület és tudományág

- Sport biomechanika
- Sport élettan

Jelenlegi kutatási témák

- Az elülső és hátsó alátámasztás minőségi követelméi a nagy kaliberű precíziós puska pontosságával kapcsolatban
- A precíziós puskák szórás-képének javítása a csőharmonikusok modellezésével és optimalizálásával
- A motorversenyzés emberi teljesítményének vizsgálata

Korábbi kutatási témák

- 3D mozgáselemzés
 - A távolugrás utolsó lépéseinek és elugrásának biomechanikája
 - Az oldás biomechanikája az olimpiai íjón



- Az obesitaszos felnőttek mozgásának változásai 3D mozgáselemzés segítségével féléveses edzésprogram után
- Rövid távú alkalmazkodás az atlétikai sprint számok verseny bemelegítése során
- Élvonalbai magyar vágázók gyorsasági állóképességének fejlesztése hosszú távon
- Lágylézer kezelés hatása differenciált sejtekben
- A veterán atlétika helyzete ma Magyarországon
- A ifjúsági teniszezők ütégysorsasága fejlesztésének lehetőségei – 3D összehasonlító mozgáselemzés
- Felnőtt női vízilabdázók és edzőik szívfrekvenciájának alakulása bajnoki mérkőzések során
- Az atlétika versenyszámainak technikája
- A görkorcsolyázás története
- A rajtgépből történő indulás biomechanikája az atlétikai sprintszámoknál (kutatás folyamatban)
- A fixie kerékpározás szubkultúrája a világon (publikálva)
- A fixie kerékpározás történelme és versenyei (publikálva)
- Rekreatív testmozgás hatásának tanulmányozása különböző antioxidáns – kísérő anyag kombinációk felszívódására a szervezetben a biológiai hatás komplex jellemzésére
- Az áthúzás és szabadítás biomechanikája az olimpiai 200 és 1000m-es kenu versenyszámok versenytechnikájában
- A kontrollfutás magyar élvonalbai 400m-es síkfutók verseny bemelegítése során (kutatás folyamatban)
- A lábfej anatómiai jegyei és a futó gyorsaság összefüggései (kutatás folyamatban)
- A központi gyújtású tűz- és PCP légfegyverek löpontoság, rekreatív alkalmazhatóság és költség vonzat összehasonlító elemzése

Jelentősebb sport eredmények

Atlétika

- Országos bajnok (4x200m – 1995)
- Országos bajnoki 2. hely (4x200m – 2013)
- Országos bajnoki 3. hely (400m gát, 4x100m – 1996)
- Master Világbajnoki 2. hely 2x (200m – 2014, 4x200m indoor – 2019)
- Master Világbajnoki 4. hely (60m indoor – 2014)
- Master Világbajnoki 5. hely (200m indoor – 2019)
- Master Európa Bajnok 3x (200m, 4x200m indoor – 2016, gránátvetés 2016)



- Mater Európa bajnoki 2. hely 2x (4x200m indoor – 2015, golyóhajítás – 2016)
- Master Országos Bajnok 36x
- Master országos csúcs 10x (60m, 200m, távolugrás)
- Felnőtt válogatott (távolugrás – 1993, Prága)
- Master világranglista 2. hely 2x (M45 távolugrás, 60m – 2016)
- Master világranglista 3. hely (M40 200m – 2012, M45 200m – 2016)
- Master világranglista 4. hely (M40 200m indoor – 2014, M45 200m indoor – 2016)

Lövészet

- Országos Bajnok 2013 IPRF
- Országos bajnoki 2. hely 2x (IPRF – 2024, F-Class 2024)
- Világbajnoki 51. hely (IPRF – 2022, Franciaország, Bitché)
- Európa bajnoki 17. hely (PRS – 2023, Magyarország, Kisbér-Hánta)

Edzői pozíciók, eredmények

- Távolugrás technikai felkészítő
 - Hódi Nóra – 2010 MEF0B távolugrás I. hely (6.14m), akkori országos ranglista legjobb eredmény.
- Master sprinterek technikai felkészítésének edzése
 - Hallósy Zsolt master sprinter – Master Országos Bajnokság 2. helyezés fedett 60m-en, szabadtéri 100m-en, 200m-en 2. helyezés 2014-2017
 - Master Világbajnokság, Budapest 2014, 4x200m, Magyar sprint váltó válogatott – 4x200m 5. hely, Budapest, SYMA „A” csarnok (40-45), (Béres S., Lisztóczy J., Hallósy Zs., Csillag L.)
 - Master Európa Bajnokság, Torun – 2015, 4x200m, 2. hely, Torun, (40-45), (Béres S., Lisztóczy J., Hallósy Zs., Bodnár G.)
 - Master Európa Bajnokság, 2016, 4x200m 1. hely Európa-bajnok, Ancona, (40-45), (Béres S., Lisztóczy J., Hallósy Zs., Koltai P.)
- Nevelőedző
 - Országos Atlétikai Egyetemi Bajnokság, 100m – Kádasi Zsolt 1. hely – 10.54s
- Kondicionáló edző – Gellért Tenisz SE Szeged – 2007-2011
 - 2010-ben Magyarország legeredményesebb utánpótlás nevelő egyesülete, 7 korosztályos országos bajnoki cím;

- Bíró André egyéni Európa bajnoki 3. helyezés;
- 11 vidékbajnoki cím, a vidékbajnokság összetett egyesületi pontversenyének győztese;
- Susányi Zsófia első felnőtt 10000 dolláros győzelme;
- Pálinkás Eszter korosztályos országos bajnoki cím;
- Barzó Lilla korosztályos országos bajnoki cím.
- Serdülő labdarugók gyorsaságfejlesztése (Tisza Volán Szeged utánpótlás serdülő csapat)
- A licences labdarúgó edző tanfolyam MLSZ – oktató – gyorsaságfejlesztés témában 2007–2008 U10–U14-es labdarugók gyorsaság és mozgáskoordináció fejlesztése (Honvéd FC)
- TFSE NB1-es női röplabda csapat kondíció edző, mozgáselemző 2016. 08.– 2018. 04.
- KTS Kovács Training System Training Camp – oktató – vágta gyorsaság, rajtgyorsaság, speciális állóképesség és futó technika oktatás (elmélet és gyakorlat, nyelv: angol) 2016. 09.
- Oláh-Benkő Strandröplabda Team kondíció edző és mozgáselemző 2016. 09.– 2018. 03.
- Singapore Sports School, Track and Field Academy, ugró szakedző (National School Games 1–3. – Andrew George Medina – hármassugrás 1. hely, Sherlynn Yen Chin – távolugrás 2. hely,) 2018. 02. – 2018. 06. – Tia Rosario hármassugrás technikai felkészítő – Singapore országos csúcs
- Kanadai Magyar Hokiklub Sportegyesület U16, U18 és felnőtt női csapat kondíció edző 2020. 08. 21. – 2021. EWHL Final Four I. hely – kondíció edzőként való segítségével 2021. 08. 01.
- Budapest Jégkorong Akadémia erőnléti edző, és megbízott sporttudományos felelős 2021. 08.02. – 2022. 04. 30.

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- MTTOE – Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete 1996 –
- Magyar Sporttudományi Társaság 1998 –
- Közép–Kelet Európai Rekreációs Társaság 2010 – 2014
- Szenior Atléták Országos Szövetsége, elnökségi tag 2011–2014

Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim:

<https://m2.mtmt.hu/api/publication?format=html&labelLang=hun&sort=publishedYear,desc&cond=authors;eq:10035849>

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: K2
- Szobaszám: F/4
- Telefonszám(ok): +36-1-487-9200 ext. 61346
- E-mail cím: beres.sandor@tf.hu

Egyéb szakmai profilok

- LinkedIn: <https://hu.linkedin.com/in/beress>
- MTMT: <https://m2.mtmt.hu/api/publication?format=html&labelLang=hun&sort=publishedYear,desc&cond=authors;eq:10035849>
- Scholar: -
- Egyéb: <https://www.researchgate.net/profile/Beres-Sandor-2>

