

DR. VÁGÓ BÉLA

Személyes információk

Születési hely: Sajószentpéter

Születési dátum: 1962. január 8 .

Állampolgárság: magyar

Családi állapot: nős, három gyermek

Végzettség: testnevelő tanár, atléta szakedző

Egyetemi cím: egyetemi adjunktus

Beosztás: egyetemi adjunktus

Tudományos fokozat: egyetemi doktori

Edzői fokozat: atléta szakedző

Anyanyelv: magyar

Idegennyelv-ismeret: angol középfokú "C" típus, német (értési szint)

Tanulmányok

- 1982-1985 Magyar Testnevelési Egyetem, tanári szak,
- 1984-1989 Magyar Testnevelési Egyetem, szakedzői szak

Egyetemi kinevezések

- 1988-1993 egyetemi tanársegéd, Magyar Testnevelési Egyetem, Atlétika Tanszék
- 1993- egyetemi adjunktus, Magyar Testnevelési Egyetem, Atlétika Tanszék

Edzői munkakörök

- 1986-1987 atléta versenyző-edző, Építők SE,
- 1987-1995 atléta szakedző, TFSE,
- 1995-1996 válogatott edző, Qatar,
- 1997-2000 társadalmi edző, BEAC,
- 2001-2001 Szövetségi Kapitány MASZ,
- 2002- atléta szakedző, TFSE.

Oktatói tevékenység

- az atlétikai ugrások oktatása, nappali tanári szakon,
- az atlétikai futások oktatása, nappali tanári szakon,
- az atlétikai dobások oktatása, nappali tanári szakon,
- összetett versenyzők felkészítése, nappali tanári szakon.

1990- NOB szolidaritási program TF nemzetközi edzői tanfolyam atléta szakvezető,

1996- vezető tanár, TF nappali szakedzői szakképzés,

1988- levelező tanári és edzői szakon atlétikai versenyszámok oktatója,

1990- középfokú edzőképzés oktatója, vezetője.

Versenyrendezés

- 1987-1995 TF évfolyambajnokságok rendezője,
- 1989-1990 Pentathlon verseny rendezése,
- 1989-1995 “Raáb Tibor” villám-többpróba versenyek (médiák is közvetítették).

Csapatvezetés

- TFSE versenyzők nemzetközi versenyek (1987-1992.),
- MEFS Olaszország, egyetemi válogatott (1990-1998).

Tanulmányutak

- Európai Atléta Edzők Kongresszusa, Berlin 1993., (ugrások),
- Európai Atléta Edzők Kongresszusa, Valladolid 1995., (összetett versenyszámok),
- Szövetségi megfigyelő Stuttgart VB, 1993,
- Európai Atléta Edzők Kongresszusa, Párizs 2001., (erőfejlesztés).

Társasági tagság

- 1992-1995 Magyar Atlétikai Szövetség, Edzőbizottsági tag (többpróba, utánpótlás).

Személyes sporteredmények (atlétika; tízpróba, távolugrás, rúdugrás)

Egyéni csúcsok: 7631 pont, 781 cm, 470 cm.

Magyar bajnoki címek:

- Úttörő Olimpia (négypróba csapat, 1976),
- Középiskola (rúdugrás, 1980),
- Főiskolás (tízpróba, 1982-1984),
- Ifjúsági (rúdugrás, 1980),
- Utánpótlás (rúdugrás, 1982),
- Utánpótlás (tízpróba, 1982-1983),
- Felnőtt (tízpróba, 1985-1986).

Válogatottság száma: 7

Kontinentális helyezések:

- 1983 Összetett EK “B” csoport egyéni 15., csapat 7. Montergion, Franciaország,
- 1987 Összetett EK “C” csoport egyéni 2., csapat 1. Valladolid, Spanyolország.

Edzői eredmények

Az általam felkészített atléták (1989-2000) 17 magyar bajnoki címet szereztek.

Versenyzőim legjobb hazai eredményei:

Nők:

- Vanyek Zsuzsa távolugrás, fedett pályás OB bajnok, 1989.

- Bereczki Beáta gerelyhajítás felnőtt OB 3. 1993.
- Szabó Zsuzsa távolugrás, UP bajnok, 1994., 7 próba UP bajnok, 1994., fedett pályás bajnok 1997-98., szabadtéri bajnok 1998-2000., 1998-ban 3 x javított rúdugrásban magyar csúcsot, 1999-ben fedett pályán 4x, szabadtéren 2x ért el új felnőtt országos csúcsot.

Férfiak:

- Kürtösi Zsolt utánpótlás bajnok 1992., 1993., felnőtt fedettp. bajnok 1993., 1995., felnőtt bajnok 1994.
- Tóth Péter ifjúsági bajnok 1994.
- Szalay Attila utánpótlás csapatbajnok, 1994.
- Tóth, Bertán, Tóth ifjúsági csapatbajnok, 1994.
- Bertán Gábor, Szalay Attila magasugró ügyességi csapat országos bajnokság, 1994.
- Kovács István hármasugrás felnőtt Országos Bajnokság, 2., 1987,
- Kovács Norbert tizpróba válogatott 2003.

Versenyzőim nemzetközi szereplései:

- Vanyek Zsuzsa Fedett pályás EB (sérülés miatt feladta), 1989.,
- Szabó Zsuzsa Fedett pályás EB VI. hely, 1998., szabadtéri EB VIII. hely, 1998., fedett pályás VB III. hely 1999., szabadtéri VB IV. hely, 1999., fedett pályás Európa-csúcs 1999., Olimpia (kezdő magasságon kiesett)
- Kürtösi Zsolt Összetett E.K. "B" csapat I. 1993. összetett E.K. szuper lig., csapat VI., 1994., fedett pályás VB 7 próba IX., 1995., fedett pályás 7 próba világranglista X., 1995.

Publikációk

- **Vágó B.** (1985): A stretching hatékonyságának vizsgálata általános iskolás korú tanulóknál. *Szakdolgozat. TF Könyvtár.*
- **Vágó B.** (1989): Első évem, mint többpróba edző. *Szakdolgozat. TF Könyvtár.*
- **Vágó B.** (1989): Some suggestion how to instruct shot put. Review of the Hungarian *University of Physical Education. Budapest. 177-182.*
- **Vágó B., Kovács E., Oros F.** (1989): Az alkalmassági és az atlétikai felvételi vizsgateljesítmények vizsgálata. *OSH STT. II. 643-647.*
- **Vágó B.** (1989): Az alkalmassági és az atlétika felvételi vizsgateljesítmények közötti összefüggések vizsgálata egyetemünkön. Kutatási eredmények hasznosítása a testnevelő tanárok és szakedzők képzésének tantervi programjában. Budapest, MTF 45-49.
- **Vágó B.** (1989): Az alkalmassági és az atlétikai felvételi vizsgateljesítmények összefüggés vizsgálata. I.Országos Sporttudományos Kongresszus.
- **Vágó B.** (1989): Az alkalmassági és az atlétikai felvételi vizsgateljesítmények közötti összefüggések vizsgálata egyetemünkön. Kutatási eredmények hasznosítása a testnevelő tanárok és szakedzők képzésének tantervi programjában. Budapest, MTF 45-49.
- **Vágó B.** (1990): How to reach the basic shot put level. Review of the Hungarian *University of Physical Education, Budapest. 177-182.*

- **Vágó B.** (1990): Súlylökés. In.: *Atlétika Oktatása. Szerk.: Koltai J., Takács L. Tankönyvkiadó, Bp.*
- **Vágó B., Fejes Z.** (1990): Tízpróba. In.: *Atlétika Oktatása. Szerk.: Koltai J., Takács L. Tankönyvkiadó, Bp.*
- **Vágó B.** (1991): Az alkalmassági vizsga bevéálás vizsgálata a TF-en. Magyar Tudományos Akadémia Sport albizottsága szekció ülése.
- **Vágó B.** (1991): Az alkalmasság kritériumainak vizsgálata a TF felvételi vizsgarendszerében. A Magyar Biológiai Társaság a Testnevelésünk Pszichomotorikus Kritikája tárgyú Konferencia. Bicske, 57-64.
- **Vágó B.** (1991): Az alkalmassági vizsga motorikus-kondicionális eredményeinek bevéálás vizsgálata a Magyar Testnevelési Egyetemen az atlétikai felvételin. *Doktori disszertáció, Bp. TF Könyvtár.*
- **Vágó B.** (1991): Az atlétika mostoha gyermeke, többpróba. *Atlétika XI. 37-40.*
- **Vágó B., Fejes Z.** (1992): 5 kérdés a tízpróba felkészítéséről. *Atlétika XII. 16-18.*
- **Vágó B.** (1991): A Magyar Testnevelési Egyetem 1991-1992 tanévi Tudományos Diákköri Konferenciája. Program tartalmi kivonatok, TF, Könyvtár.
- **Vágó B.** (1993): Európai Atlétaedzők XVII. Konferenciája. *Atlétika II. 24-25.*
- **Vágó B.** (1993): Villám-többpróba a TF-en. *Atlétika, XI. 26-27.*
- **Vágó B.** (1993): 75 pont hibádzott. *Atlétika, X. 23-24.*
- **Vágó B.** (1993): Bronzérmeink története. *Atlétika IX. 16-17.*
- **Vágó B.** (1993): Az egyik szemünk sírt, a másik nevetett. *Atlétika VIII. 17-19.*
- **Vágó B.** (1994): Diák-tanár többpróba. *Tere Ferélő, XII. 18.*
- **Vágó B.** (1994): Diák-tanár többpróba viadal a TF-en. *Atlétika, XI. 12.*
- **Vágó B., Keresztesi K., Bánszky I.** (1994): Objektív, komplex értékelési eljárások történeti, elméleti háttére a testnevelés motorikus mozgásanyagában. *Testnevelés és Sporttudomány, I. Budapest.*
- **Vágó B.** (1995): Európai Atlétaedzők XIX. Konferenciája. *Atlétika, III. 9-12.*
- **Vágó B.** (1995): Érdemes-e versenysporttal foglalkozni a TF-en? *Testnevelők Fóruma, III.*
- **Vágó B.** (2000): Néhány gondolat Geese cikkéhez *Atlétika június 26 p.*
- **Vágó B. (2003):** TF-es hallgatók rúdugrásban szerzett mozgástanulási tapasztalatának biomechanikai elemzése. IV. Országos Sporttudományi Kongresszus 219-223 p.
- **Vágó B., Kovács E.** (2005): Súlylökés. In.: *Atlétika Oktatása. Szerk.: Takács L. Tankönyvkiadó, Bp.*
- **Vágó B., Fejes Z.** (2005): Tízpróba. In.: *Atlétika Oktatása. Szerk.: Takács L. Tankönyvkiadó, Bp.*