

# TF Mag

Szellemet, erkölcsöt, erőt egyesíts!



Mocsai Lajos a  
TF jövőjéről

Pavlik Gábor  
vizsgatörténete

A Klebelsberg Kuno Szakkollégium lapja

2016. október

# Bevezető



Sziaztok TF-esek!

Nagy örömmre szolgál hogy ezen az oldalon köszönhetlek Titeket! A Klebelsberg Kuno Szakkollégiumának boszorkány konyhájában új lelkes tagokkal a fedélzeten, elkészítettük Nektek az első őszi TF Magot. A mostani számban Mocsai Lajos rektor úrral készült interjúnkból kiderül, merre tart egyetemünk. Pavlik tanár úr története in derülhetek és a Balaton család alaszakai kalandjairól olvashattok.

Kellemes olvasást!

Lékó Dániel

# Programajánló

## Túrázz velünk!

Ne a Facebookon keress virtuális kalandokat, és nézd az őszi tájat! Tarts velünk, egy jó TF-es csapattal, akiknél mindig garantált a jókedv és a felejthetetlen élmények. Az őszi színekben pompázó napsütéses tájnál nincs csalogatóbb, de ha esne az eső vagy a hó, egy jó TF-es tudja, hogy „nincs rossz idő, csak rossz felszerelés”, tehát túrára fel!

Az idei első túra időpontja: 2016. november 13. amikor a Dunakanyar, és Magyarország legnépszerűbb túracélpontja a vadregényes, sziklás, szűk szurdokvölgy, a Rám-szakadék és onnan a Dobogókőre való eljutás lenne célunk.

Információkkal kapcsolatban keressétek: Katona Zsófiát ([zsofi.katona92@gmail.com](mailto:zsofi.katona92@gmail.com))



## **Gólyabál** (november 24.)

Ősz vége, tél eleje a báli szezon kezdete, így az előző évekhez hasonlóan idén is szeretettel várunk mindenkit a Gólyabálra. Ahol évente egyszer a sportfelszerelést leváltja az elegáns megjelenés, koktélruhás hölgyekké és öltönyös urakká válunk, és együtt töltünk egy csodás, báli hangulattal átítatott estét, melyben helyet kap többek között: a nyitótánc, tanár-diák tánc, bálkirály-királynőválasztás. **Idén két szerencsés hallgatónak lehetősége nyílik VIP belépőt nyerni a bálra a HÖK jóvoltából, részletek lapszámunk végén.**

## **Szabad estékre**

Az őszi hűvös éjszakák ellenére sem jöhet szóba az otthon ücsörgés. Itt az alkalom, hogy színes programokat választhassunk, csodás környezetben, kedvező áron. Megérkezett a **Művészetek Palotájának** listája azokról a programokról, melyeken kedvezményes jeggyel (1000 Ft/fő) vehettek részt. Érdeklődni a [gvandor.jegyek@gmail.com-on](mailto:gvandor.jegyek@gmail.com) lehet, a határidő minden koncert estében a koncertet megelőző nap 18 óra.

## **Paralimpiai bajnokok beszámolója a TF-en** (október 25.)

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt, október 25-én 19 órakor a TF Dísztermébe, a Klebelsberg Kuno Szakkollégium a Marketing és PR osztály, és az Úszás és Vízisportok tanszék szervezésében megrendezésre kerülő program sorozat első alkalmára.

Vendégeink: Sors Tamás és Tóth Tamás paralimpiai bajnok úszóink, akik közül utóbbi egyetemünk hallgatója.

Moderátor: Dr. Sós Csaba az Úszás és Vízisportok tanszékvezetője és a Magyar Paralimpiai úszóválogatott szövetségi kapitánya.

## **Tudomány** (november 16.)

A TF 2016-os **Házi Tudományos Diákköri Konferenciáját (HTDK)** 2016. november 16-án (szerdán) kerül megrendezésre. A hagyományainknak megfelelően minden sporttudományi témát és kutatási módszert is szívesen lát a szervező bizottság.

Buzdítunk mindenkit hogy vegyen részt az eseményen , hiszen érdekes előadásokat hallhatunk és új ismereteket szerezhethetünk.

# Film- és könyvajánló



## Doctor Strange

Ismét kalandos, érdekes, szórakoztató filmekkel köszönt majd ránk a November. Akik Imádják a fantasztikus kalandokat, az akciókat azoknak Scott Derrickson új filmjét, a Doctor Strange-t ajánlanánk, mely remek fantasynek ígérkezik, olyan színészekkel mint Rachel McAdams és Benedict Cumberbatch. Premier: 2016. november 3.



## Legendás állatok és megfigyelésük

Harry Potter rajongók figyelem! Reméljük nem hiába vártatok, ugyanis 2016 november 17.-től a Legendás állatok és megfigyelésük című film új kalandokkal és a varázsvilág eddig nem látott szenzációival a Harryék előtti kor bemutatásával vár titeket.



## A Martfűi rém

A magyar filmek és a thrillerek kedvelőire is vár egy új alkotás, A Martfűi rém, Sopsits Árpád rendezésében. A magyar kriminalisztika egyik leghíresebb esete a martfűi gyilkosságsorozat. Az akkori időszakban a sorozatgyilkosságokat elképzelhetetlennek tartották, de mégis egyre több eset történt, amiket valószínűleg egyazon személy követett el, ráadásul a rendőrség az első gyilkosságnál már elítéltek egy személyt. Bemutató: 2016. november 10.

## Dárdai-Pál könyve

Nem csak focistáknak! Anyukám nyomta a kezembe ezt a könyvet, hogy olvassam el, mert ez zseniális! Nagyon meglepődtem, nem azért hogy olvassak, hanem hogy mit, és hogy egy labdarúgásról szóló könyvre azt mondja, hogy jó... igaza volt! A könyv olvasmányos, vicces, érdekes, feketén-fehéren bemutatja azt az életet, amit sokunk választott, és a sikerhez vezető utat is.

“Miután kezet ráztunk, a hátsó ajtón kellett kilépnem, mert az elődöm az előszobában várt... Aztán minden úgy történt, ahogy ígértem, és negyvennégy év után kijutottunk az Eb-re!”



Deézi Réka

# Jövőkép

## Interjú Mocsai Lajos Rektor Úrral

*A Testnevelési Egyetem átalakulásáról, múltáról, jelenről és a jövőbeli tervekről, beszélgettünk Mocsai Lajos Rektor Úrral, a jövőkép egyik megálmodójával, hiszen bennünket, hallgatókat a Semmelweis Egyetemből való kiválás, illetve az Atlétika csarnok tavaly októberi leégése óta fokozottan érdekel, hogy milyen jövő vár egyetemünkre, milyen lesz az új Campus.*



kép: Veres Viktor

***Több mint két éve szűnt meg a Testnevelési Egyetem integrációja a Semmelweis Egyetemmel. Miért volt erre szükség? Miért fontos a megújulás?***

Egyetemünk az elmúlt évtizedekben különösen a rendszerváltás után, semmiféle olyan jellegű átalakításra, változtatásra nem kapott lehetőséget, amelyre nagy szükség lett volna. Egy világhírű egyetem volt, melynek diplomáját a nemzetközi porondon azonnal elismerték, kiegészítő vizsgák nélkül, mégis a világpiacon nem úgy sáfarkodott hírnevével, ahogy kellett volna. Az napi feladatok ellátása mellett hiányzott a menedzserszemléletű vezetés.

A jövőkép hiányában nem történtek meg az alapvető fejlesztések, melyeknek egy 21. századi egyetem irányába kellett volna mutatniuk, bár a megkapott állami támogatással oktatási területen az egyetem magas szinten működött. Az integráció időszakában az állami támogatások felhasználásánál mindig tervbe vették egyetemünk fejlesztését is, de ezek a fejlesztések elmaradtak, hiszen a Semmelweis Egyetem



állandó adóságokkal küzdött, így a hozzá kapcsolódó Sporttudományi Kar fejlesztése nem volt megoldható ebben a szerkezetben. Rektorként az egyetem 21. századi modern oktatási tartalmának, infrastruktúrájának és arculatának megalkotását tartom fő feladatomnak.

### ***Milyen lépések vezethetnek egy modern Campus megvalósulásához?***

Az első lépés az önállósodás volt, illetve az ebből adódó új szabályozások kidolgozása, amely szinte egy új egyetem létrehozását jelentette. A tartalmi megújulás része a tantervek módosítása, modernizálása, valamint a szakok, alapszakok racionalizálása: osztatlan testnevelő tanári szak, sport- és rekreációs szervező szak (mely eddig két külön szak volt), illetve a szakedző képzés visszaállítása. Ez a szak jövőre indul, terveink szerint körülbelül 120 fővel, igény szerint nappali és levelező tagozaton. Szintén a tartalmi átalakulást segíti a nemzetközi kapcsolatok megújítása és a személyi állomány fejlesztése. Oktatásfejlesztési stratégiánk része, hogy a törzs tanáraink mellett fiatal, nyelveket beszélő, szakmai kompetenciával magasan jegyzett szakembereket, oktatókat, nemzetközileg elismert professzorokat, és a sportági szakszövetségek tekintélyes személyiségét bevonjuk az oktató és kutató munkába.



A doktori iskola és a négy mesterképzési szak formailag érintetlen marad, de tartalmát tekintve, megújult, így jobban teljesíti a munkaerőpiac elvárásait.

### ***Hol, milyen körülmények között tanulhatnak majd a diákok?***

Az egyetem létesítményrendszerét világszintűvé kell emelni, és ez nem a tűzesetben sajnálatosan megsemmisült munkacsarnok hiányából adódik. Az elképzelések szerint az átfogó campus fejlesztés 50%-ban jelent felújítást, 50%-ban új építést. Az infrastrukturális fejlődés három területen valósul meg. A campus eddigi területéhez a Sportkórház területe kapcsolódik egy jövőbeni tudásközpont részeként, ahol egyedülálló laboratóriumi, terhelésélettani, biomechanikai, dietetikai, analitikai vizsgálati és képzési felületek kerülnek kialakításra. Az első ütemben történik majd a Csörsz utcai pálya megújítása is, ide egy mínusz kétszintes épület építését tervezzük, atlétikai csarnokkal, tenispályákkal, edzőtermekkel. Az Alkotás utcai campus területén új közösségi tereket, menzát, valamint 50 méteres uszodát, tetőtéri sportpályákat is szeretnénk megvalósítani az első szakaszban. A második ütemben a Déli pályaudvar rendező pályaudvari részével bővíthet az egyetem. Itt kapna helyet egy jégcsarnok, valamint sí-, rugby- és tenispályák. Így egy körülbelül 20 hektár területű „egyetemi város” jönne létre Bel-Buda egyik legértékesebb területén, mely biztosítaná a tanulást, a szabadidő tartalmas eltöltését és az igényes szórakozási lehetőségeket a hallgatóknak. Természetesen a modernizálás része lenne az infokommunikációs és oktatási rendszer teljes megújítása a legmodernebb technikákkal, illetve a sportlétesítmények felszerelése korszerű oktatástechnológiával és analitikával.

### ***Hol tart jelenleg a folyamat?***

Készül az engedélyeztetési terv, melynek alapján 2018-2019-re várható a teljes befejezés. Nehéz időszak előtt állunk, hiszen egy család életében is a lakásfelújítás, költözés sok nehézséggel jár, egy intézmény esetében ez még fokozottabban így van. Ahhoz, hogy jobb körülmények közé kerüljünk, áldozatokat kell hozni. Az építkezés befejezése után körülbelül 3000 magyar és 500 külföldi hallgató is tanulhat majd egyetemünkön, de ezek az számok még nem véglegesek és elsődlegesen a magyar sportszakemberek képzését tartjuk fő feladatunknak.

### ***A kollégiummal kapcsolatban milyen változások történnek?***

Természetesen felújítjuk a kollégium épületét is. Számokban ez annyit takar, hogy megemeljük a férőhelyek számát körülbelül 500 főre, illetve tervben van még egy apartman ház építése, amely nagyon otthonos lesz. Igaz ez egy drágább árkategória a szokásos kollégiumi árakhoz képest, azonban egy albérlet árához viszonyítva még mindig kedvezőbb lesz.



### ***A TFSE-ben milyen újításokra, változtatásokra számíthatnak a hallgatók?***

Meg szeretnénk emelni a szakosztályok számát 22-re. Egyetemi színvonalúvá kell tenni minden egyes szakosztály működését, illetve az egyik legfontosabb cél az lehet, hogy megteremtjük a Magyar Válogatott Universiade sportközpontját. Hiszen a létesítményeink a legkiválóbbak lesznek, nem csak az országban, hanem egész Európában. Ezzel egyszerre azt is várjuk, hogy az egyes szakokon bevezetésre kerülő nehezített és gyakorlativá váló felvételi rendszer által, minél jobb sportolók érkezzenek a TF-re. A válogatott versenyzőket, illetve az első osztályú profi sportolókat támogatni szeretnénk, nekik nem lesz kötelező a TFSE-ben sportolni. De, csak abban az esetben, ha a TFSE-ben nincs első osztályú szakosztály az adott sportágban. A legjobb sportolók már most sportösztöndíjban részesülnek! A tökéletes sportkomplexumoknak köszönhetően pedig lehetőség nyílik arra is, hogy a legkiválóbb edzőket alkalmazzuk, ezzel is segítve a sportolóink minél magasabb szintű sporttevékenységét. Az a célunk, hogy a TFSE-ben való sportolás ne „kényszerből” történjen, hanem a fiatalok szakmai előmenetele miatt valósuljon meg.

### ***A felvételi rendszerben történnek változások?***

Igen, ahogy említettem a felvételi rendszerben is tervezünk változásokat. Azt szeretnénk, hogy az általunk meghatározott szakmai követelményeknek megfelelően kerüljenek be az egyetemre a leendő hallgatók. Egyúttal szeretnénk visszaállítani és részben modernizálni a régi, bevált gyakorlati felvételi rendszert. A testnevelés érettségire szeretnénk ehhez felhasználni. Viszont az eddigiektől eltérően, terveink szerint szükség lesz egy bemeneti biológia vizsgára, mivel a gyakorlati tárgyakon kívül ez a másik fő része annak, amit tanulni fognak a hallgatók. Ehhez nélkülözhetetlen egy alap, amelyre később rá lehet építeni az anatómiát vagy az élettant. Az edző alapképzési szakon sportágspecifikus felvételi rendszert tervezünk bevezetni, melynek maximum értéke előreláthatólag 200 pont lesz. Ugyanakkor megmarad a szokásos alkalmassági felvételi is. Azt szeretnénk megvalósítani, mint a sporttudományi képzést folytató egyetemek szerte Európában, hogy a bemenet minősége szignifikánsan összhangban legyen a diploma értékével.

**Köszönjük Rektor Úrnak az interjút és jó munkát kívánunk!**

Deézi Réka, Fehérvári Dániel

# Olimpikonunk, Bácsi Péter



**Szervusz Péter! Először is szeretnénk gratulálni Neked az olimpiai 5. helyezésedért!**

**Milyen szakon tanulsz és hol tartasz a diplomádban?**

Köszönöm szépen a gratulációt! Sportszervező szakon, levelező tagozaton vagyok utolsó éves hallgató. Jelenleg már csak hiánypótlásaim vannak ezért remélem hamarosan a kezembe vehetem a diplomámat! Persze addig azért még „rögös” az út...

**Mi a legkedvesebb emléked ami „TF-hez” köthető?**

Mint említettem, levelező tagozatos vagyok ezért elég keveset tartózkodom a TF-en. Volt, hogy egy-egy félév során épphogy csak tudtam teljesíteni a minimális követelményeket az állandó edzőtáborozás miatt. Szóval viszonylag kevés élményem van. Bár azt hiszem mondhatom, hogy minden sikeresen teljesített vizsga egy kedves emlék számomra! És a rekreáció tábort kifejezetten élveztem!

**Hogy ismerkedtél meg a birkózással, jelenleg melyik egyesületben vagy leigazolva?**

1991-ben a bátyám sarkában lépkedve kerültem le egy nyári edzőtáborba. 1994. óta vagyok jelenlegi klubomnál a Ferencvárosi Torna Clubnál.

### ***Elégedett vagy –e az elért eredménnyel ?***

Egyértelműen nem! Pekingben szintén az 5. helyen végeztem, már akkor is csalódásként éltem meg, mert több volt benne abban a versenyben, mint ahogy az idei riói küzdelmekben is. Mindenképpen érmet akartam nyerni és nagyon közel voltam a döntőhöz. Aztán miután elvesztettem az elődöntőt sajnos elúszott a bronzmeccs is.

### ***Röviden bemutatnád, hogy milyen is volt ez a Rio-i Olimpia egy sportoló szemszögéből?***

Három olimpián voltam, Peking, London és Rió. Mind közül ez volt a legkevésbé jól megszervezett. Viszont az előzetesen hallott sok negatív hírrel ellentétben szerintem összességében rendben volt minden. Persze azért voltak hiányosságok, de ez a versenyen nem volt érezhető.

### ***Kire számíthattál felkészülés során ,illetve az Olimpia alatt?***

Szerencsére sok jó szakemberrel dolgozhattam együtt, akikre mindvégig számíthattam és biztos vagyok benne, hogy a jövőben is számíthatok. De talán az összes közül kiemelném Sike András szövetségi kapitányt akivel klub szinten már közel 20 éve együtt dolgozunk és Hadi Gergelyt a válogatott masszőrét aki bármikor a segítségemre volt amikor szükségem volt rá. És természetesen a családom, közülük is leginkább a párom aki sokszor talán erején felül, helyettem is helyt állt a mindennapokban!

### ***Szoktál-e valami különlegeset csinálni a mérkőzések előtt/babonás vagy-e?***

Semmi ilyen különleges dolog nincs, nem vagyok babonás sem. Inkább csak megszokásaim vannak.

### ***Elégedett vagy-e összességében a Magyar Rio-i csapat eredményével?***

Szerintem sokak nevében mondhatom, hogy jobb eredményt vártam. Elsősorban magamtól! Illetve úgy éreztem a birkózó csapatban sokkal több eredmény volt ami sajnos nem jött ki az olimpián. Ettől függetlenül úgy gondolom, hogy minden érmet, pontszerző helyet meg kell becsülni sőt már a kvótákat is! Nagyon nehéz már a kijutás is, a versenyeken pedig hatalmas csatákban, sokszor hajszálon múlik a siker.

### ***Mit szólnál egy Budapest-i Olimpiához?***

Én személy szerint nagyon örülnék neki, mert akkor biztosan ott lehetnék még egy olimpián! Még ha nem is versenyzőként, de úgy is hatalmas élmény egy olimpia. Persze fontos, hogy egy jól szervezett, gazdaságos és utólag is kifizetődő olimpiát szervezzünk, mert akkor ebből a későbbiekben a hazai sportélet is nagyot profitálhat!

### ***Köszönjük szépen az interjút!***

Fehérvári Dániel

# Emlékezzünk az Aradi Vértanúkra

## Asszonyi válasz Lázár Vilmos levelére

Egyetlen Vilmosom, életemnek párja,  
utolsó levelem tudom nagyon várja.  
Remegő kézzel, reszkető szívvel írok  
neked mostan,  
hogy Veled lehessek az utolsó pillanatban.

Veled lesznek ottan szerető fiaid,  
imádságos szívvel áldanak lányaid.  
Míg élnek Terólad el nem feledkeznek,  
könnyek közt büszkén mondják ki  
nevedet.

Én hű feleséged maradok míg élek,  
Isten előtti eskümet megtartom tenéked.  
Ha engem is szólít a végnapi harsona,  
tudom befogad minket Isten  
mennyországa.

Addig is érzem szellemként családdoddal  
leszel,  
és óvod az Égből nemzetedet hős  
testvéreiddel.  
A magyar haza hőseit tudom soha nem  
feledi,  
az aradi 13-at nemzeti gyásznapiján  
büszkén ünnepli.

Mindörökre szerető Marid

Nagy Cecília

## Levél szeretteimhez, egy posztapokaliptikus világban, október 5-én.

A szerecsen és muszlim hadak utat törtek,  
Mint ahogy hajdan Budára a törökök  
jöttek.

Nem kímélnék apát, anyát, hajadonfőt,  
Maguknak akarják azt, mi nekünk a  
szülőföld.

Hiába oly hangos kiáltásunk,  
Európa elaludt, és nincs jó kilátásunk.  
Én és hű társaim, kik változtatni akartunk,  
A muszlim kamerák előtt hamarost  
elbúcsúzunk.

Mondom Nektek, kedves szeretteimnek,  
Higgyetek, és ne keseredjetek,  
Hiszem halálunk nem lesz haszontalan,  
A megmaradt erőink feltámadnak  
hamarosan.

Mártírnak lenni nem kívántam, nem az én  
tisztem,  
E szerepet nem kértem, de büszkén  
viselem.  
Mert szép hazám Magyarország népe újra  
erős lesz,  
Bántó kezeknek, idegeneknek sosem  
enged.

Lékó Dániel



## Asszonyi válasz Poeltenberg Ernő búcsúlevelére

„Szeretett Férjurar!

Ezeket a sorokat tudom, nem fogja megkapni, de én mégis válaszolok Önnek! A szívem megszakad, ha arra gondolok, hogy nem láthatom többé! Örökre búcsút kell intennem Önnek, kit a világon legjobban szerettem.

Nagyon fáj a szívem drága Ernőm, hisz oly szépen elterveztem a jövőt, és most hirtelen vége szakad kettőnk életére.

A tudat, hogy a hazáért halt meg enyhíti a bánatom! Remélem, soha nem felejtik el, hogy mit tett a hazáért. Én örökre az emlékezetembe véstem.

Ígérem, erős maradok, a gyermekeid nem láthatják nagy bánatomat! Mellettük leszek, mindig őket soha el nem hagyom! Ők az utolsó reményeim kik magához fűznek! De a gyász örökre a szívemben marad, és a szomorúság hogy maga ártatlanul halt meg.

Sosem feledem el kedves mosolyát, őszinte szavait, délceg alakját, és tiszta szerelmét! Mindennap fohászok az Úrhoz magunkért, hogy őrizzen meg minket egységben, segítsen rajtunk így árván maradottakon, és Érted is drága férjem, imára kulcsolom kezem, hogy haláloed után megtaláld az örök életet Isten országában!

Gondolataimban örökké élni fogsz Ernőm! Minden gyönyörűen megélt percre emlékezni fogok! Isten Veled Szerelmem!

Hú feleséged Pauline és gyermekeid”

Juhász Márta

Válogatta: Deézi Réka

# Miért éppen Alaszka?

## A Balaton család északi kalandozása

*Balaton Csenge és családja: Zoltán, Orsolya és öccse Kristóf igazi kalandorok. 2012 óta hajóznak az északi-sarkkör fölött. Tavaly behajózták az északnyugati átjárót, a maga 5000 tengeri mérföldjével (nmi). Rengeteg tapasztalattal és élménnyel gazdagodtak útjuk során, melyekre a DigiSport, a Kossuth rádió és több média is felfigyelt, valamint előadások és beszámolók is készültek a kalandorokkal. Mivel Csenge a Testnevelési Egyetem hallgatója, úgy gondoltuk szívesen olvasnátok útjukról. Ez a beszélgetés egy interjúnak indult, de Csenge annyira beszédes lány, hogy nekem csak hátra kellett dőlnöm és élveznem az élménybeszámolót.*

Az északnyugati átjárói utunk 11 hét alatt 5000nmi volt nagyjából, a mostani pedig majdnem 3 hónapig tartott. Július 4-én indultunk és október 2-án értünk vissza. Ebből mondjuk 3 hetet le kell vonni, mert ennyi időt a szárazföldön töltöttünk. Ebben benne volt a hajó előkészítése és a végén a téliesítése is. Most egy kicsit többet mentünk mint tavaly, talán 5500nmi-t, tehát ez durván 10000km-nek felel meg, hiszen ez tengeri mérföld. Tehát elindultunk július 4-én. Nyolc átszállással jutottunk el Kanadába, ami 4-5 napig tartott a repülőgép késésekkel együtt. Majd megérkeztünk Tuktoyaktukba, ahol két hetet kellett töltenünk, mire egyáltalán hozzájuthattunk a hajóhoz. Itt nagyon drága volt a szállás, ezért inkább sátoroztunk.



*Az alaszakai gleccserek egyik óriása*



*“Az étkezésünk főleg konzervekből, halból és tojásból állt. Vizünk mindig volt, hisz a tartályunk 350 literes és mosogatáshoz is tengervizet használtunk. “*

Nem könnyítette meg a dolgunkat a leégés és a rengeteg szúnyog sem. Ráadásul rengeteg volt a parlagfű is, amire én allergiás vagyok. Végül 2 hét után hozzájutottunk a hajónkhoz. Persze fel kellett rakni a vitorlákat, üzemanyagot kellett szereznünk és végre útnak indulhattunk.

Tuktoyaktuk nagyon közel van a kanadai-orosz határhoz, ezért nagyon hamar elértünk Alaszkába, a Herschel szigethez, ami egy nagyon különleges sziget volt. Szerencsére volt egy szauna. Ennek azért is örültünk, mert 3 hónap alatt körülbelül hatszor nyílt lehetőségünk fürödni, ami itthon lehetetlennek hangzik, de mi be voltunk öltözve, így nem lettünk koszosak, nem izzadtunk a hideg miatt. Inkább rengeteg pocsitörölővel és száraz szappannal tisztálkodtunk. Ilyen módon meg lehetett oldani az alap tisztálkodást. Visszatérve a szaunához, volt ott egy kis lavór és mondták, hogy hát abban fürödhetünk.

*“Az új műholdas telefonnal képesek voltunk speciális SOS üzenetet és emailt is küldeni.”*

A szigetet elhagyva, tisztán és üdén átértünk a határon. Itt nagyon nehéz dolgunk volt, hiszen még nagyon északon voltunk és nagyon kevés település volt, horgonyozni sem volt könnyű a rossz minőségű talaj miatt. Valamint a szigetek sem védenek a szél és a hullámok ellen, ezért nagyon nagy etapokat kellett megtennünk. 3-5 napos szakaszokról van szó, amik után végre meg tudtunk állni és tudtunk aludni. Ez szellemileg nagyon megterhelő, hiszen éberem alszol, mert bármi megtörténhet. Nekem még most is gondom van az alvással. Még mindig bennem van, hogy menetkésznek kell lenni, hiszen bármikor történhet valami.

Ezeket a hosszú szakaszokat úgy oldottuk meg, hogy az újonnan beszerezett szélkormányunk repített minket. Ez nagyon nagy segítség volt a tavalyi utunkhoz képest, hiszen ott kézzel kellett kormányoznunk éjjel-nappal, esőben és háromméteres hullámok között is. Persze most is kellett figyelni, ezért háromórás váltásokban, édesapa és én váltottuk egymást. Errefelé még sok volt a jég, ezért nagyon ébernek kellett lennünk. Az újonnan szerzett műholdas telefonunkon rendszeresen kaptunk időjárás jelentést. A 20%-os jégjelentésű területekre még be tudtunk hajózni, de például az 50%-os helyekre már nem mehettünk, mert a hajónk elég vékony és nem tudunk jeget törni. Zavart minket a köd és a radar is sokszor vacakolt.



*Csenge és Kristóf a grönlandi szupermarketben vásárolt puskával*

Történt egyszer hogy kaptunk egy üzenetet, hogy nyugati szél lesz, ami nekünk szembeszél. Ezért megálltunk kivárni a keleti szelet egy kis szigeten, Cross Islandon, ahol rengeteg bálnacsont volt. Ez régen ez orosz terület volt és itt dolgozták fel a bálnákat csontjuk, zsírjuk miatt. Iszonyatos dögszag volt, ráadásul a jegesmedvék is ide járnak ha nincs más táplálék a közelben. Öt napig itt várakoztunk, majd elindultunk Point Baro-ba, ahol nem köthettünk ki, hiszen a vámosra több napot kellett volna várnunk. Ráadásul jó szelünk is volt, ezért tovább mentünk. Tudni kell, ha jó szelet kap az ember, nem fontos hogy fáradt, menni kell. Innen indultunk délre.





Átkeltünk a Bering-szoroson! Ez egy nagyon fontos pont, mert a Jeges-tengerről átértünk a Bering-tengerre. Itt van egymáshoz legközelebb Alaszka és Oroszország. Pár kilométerről beszélünk, átlátni a másik kontinensre. Amerikát is így népesítették be, hiszen az eszkimók itt keltek át anno szarvasokra vadászva. Ezután átértünk Nome városába, ahol régen nagyon nagy aranyláz volt.



*“Itt ünnepeltük  
meg öcsém  
születésnapját  
augusztus  
14-én.  
Ráadásul  
aranyat is  
találtunk!”*

A mai napig mosnak errefelé aranyat. Itt ünnepeltük meg öcsém születésnapját augusztus 14-én. Ráadásul aranyat is találtunk! A mosás úgy működik, hogy egy szerkezetbe bele kell lapátolni a homokot, ez kiszűri a vörös iszapot és az aranyat. Ekkor kell egy úgynevezett mosótállal szétválasztani az iszapot az aranytól. Egyébként akivel aranyat ástunk, a szupermarketben haverkodtunk össze és ő brazil. Egy brazil aranyat ás Alaszkában, mekkora már! Hamarosan újra szeltük a vizeket!

Elérkeztünk a Pribilof szigetekhez, ahol pár napot töltöttünk. Azért különleges ez a hely, mert a világ oroszlánfóka és medvefóka populációjának a 80% itt szaporodik. Érdekesség, hogy nem nőstényekért folyik a küzdelem, hanem területekért és minél frekventáltabb partszakaszt sikerül megszerezniük, annál több nősténnyel párosodhatnak a 2 hetes párzási időszak alatt. Annyira komolyan veszik ezt, hogy sokszor még táplálkozni sem hagyják el a védelmezett sziklákat.

Innen nagyon izgalmas körülmények között indultunk el, mert a széljelentés alapján el kellett indulnunk egy 70km/h-ás viharban, este, 3 méteres hullámok között, hogy a következő 3 napos szakasz utolsó napján ne legyen szembeszelünk. Olyan volt, mint egy igazi hollywoodi film. Félelmetes. Mindezek után az Alaszka-félsziget False Pass átjáróján keresztül (itt nem tud minden hajó átkelni, innen a név) több kisebb megállót téve elértünk a Kodiak szigetre. Az első és legszembetűnőbb dolog a fák voltak. Izland óta nem láttunk fákat, ráadásul igazi mesebeli, mohával és gombákkal tarkított erdőben találtuk magunkat. Az éjszakai égbolt annyira tiszta volt, hogy még sosem láttam ennyi csillagot. Persze ez sem veszélytelen hely, hiszen a világ legnagyobb testű barnamedve fajta a Kodiak medve. Meglepő lehet, de ezen a szigeten élnek, összesen 3500-en. A szigeten minden második





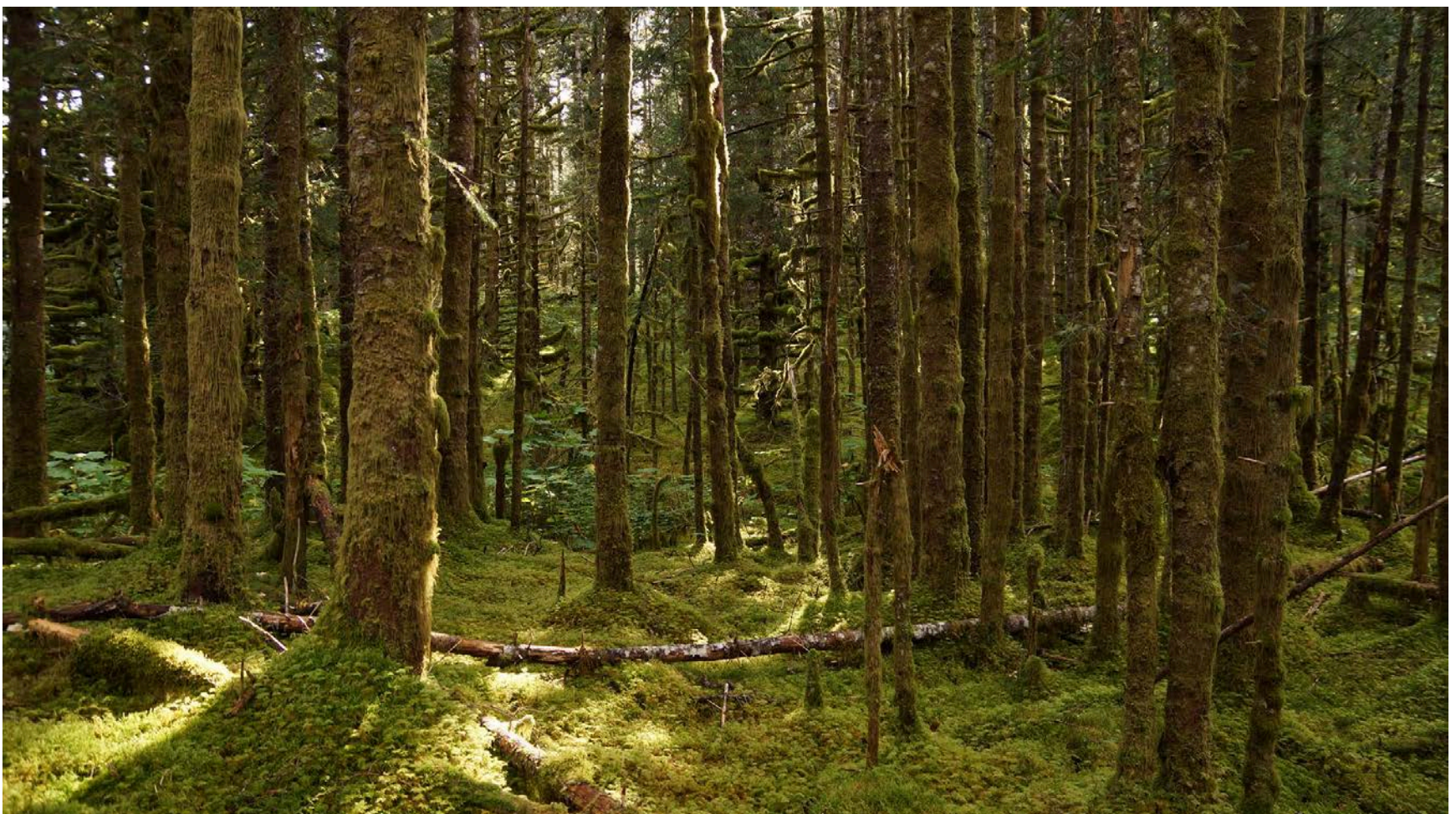
*“A lejárt szavatosságú tejből túrót, a túróból házi túrórudit készítettünk!”*

Érdekesség, hogy környéken található a Cook Inlet, ami hajózható útvonal Anchorage és Homer közt, nevét a híres James Cook kapitányról kapta. Ezt az átjárót keresve tévedtek el, és a Homer melletti öbölbe hajózva kellett megfordulnia William Bligh kaptiánynak és legénységének, a híres HMS Bounty angol királyi hadihajóval 1789-ben. Ezért az indián nevű Kachemak-öböl második neve Turnagain arm lett.

Visszatérve az utunk végéhez közeledve Anchorageban érdeklődtünk a helyiektől, hogyan téliesítsük a hajónk, de kiderült hogy nem kell, hiszen a környéken ritkán megy télen is 0 fok alá a hőmérséklet. De nem hagyhattuk jövő nyárig vízben Maiát, hisz 34 éves vashajóról beszélünk, igencsak megviselné a sós víz ennyi ideig. Szóval szárazra tettük a nyári lakunkat, béreltünk egy kocsit, amivel két napig kirándultunk a környéken, majd Anchorage-Seattle-Frankfurt-Bécs útvonalon repültünk haza. Az a vicces, hogy Kanadába 5 napig utaztunk, Anchorageból pedig 22 óra alatt itthon voltunk.

***Nagyszerű történet, köszönjük Csenge hogy megosztottad velünk!***

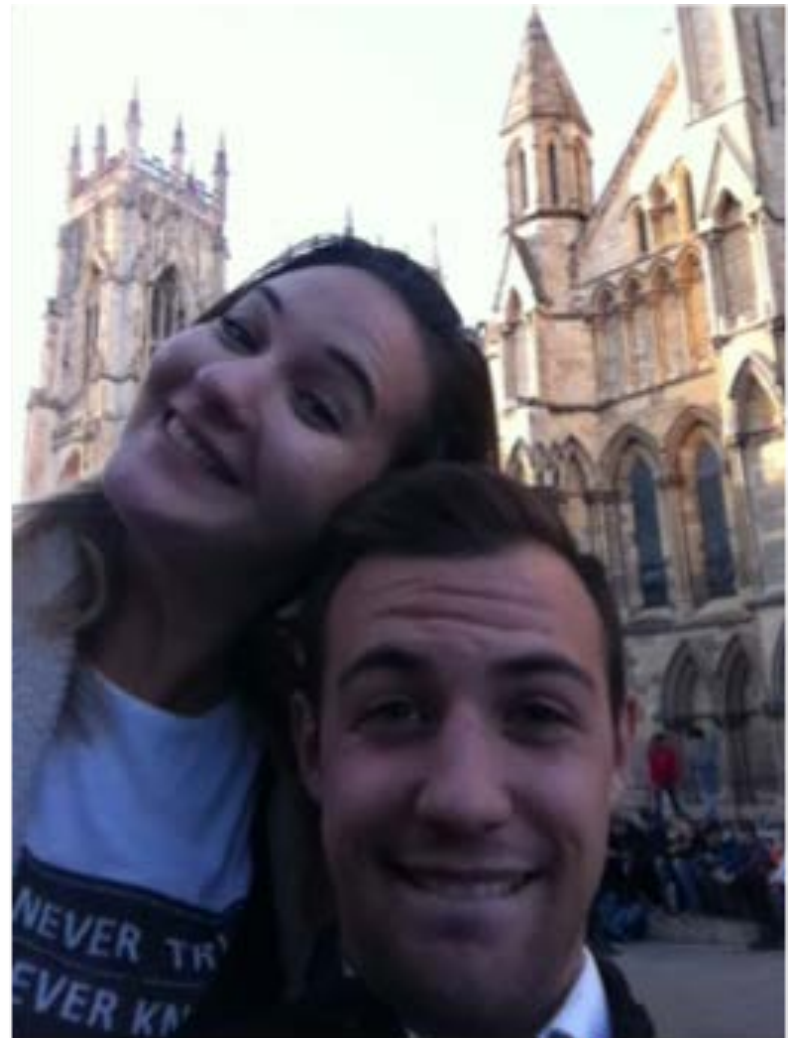
Lékó Dániel



# Életre szóló élmény Yorkból

***A Klebenschberg Kuno Szakkollégium és a Polgár alapítvány közreműködésével lehetőségünk volt Jakab Teodórával kiutazni Angliába és részt venni az Olympic Legacy programban.***

Egy hétig voltunk Yorkban, illetve elutaztunk Wiganbe, Blackpoolba és Manchesterbe is. A program komoly szakmai ismeretekkel és rengeteg élménnyel volt tarkítva. Meglátogattuk a helyi egyetemeket, főiskolákat, sőt még egy labdarúgó és egy rögbi akadémiát is. Megismertük az ottani felsőoktatási rendszert és azt, hogyan működik a sporttudomány oktatása. Érdekes volt látni, hogy teljesen más aspektusból kezelik ezt a tudományterületet. Az I2I labdarúgó akadémia pedig imponáló volt, 12 éves gyerekektől huszonéves fiatalokig több korosztállyal dolgoznak. Ami számomra nagyon tetszett, hogy a foci mellett kötelező jelleggel járnak az akadémia társegyetemére a srácok. Így, aki nem kerül be egy profi csapatba, lehetőséget kap hogy edző, testnevelő legyen. Kettő az egyben megoldás. A napközbeni programokat követően a délutánjaink szabadak voltak, igyekeztünk mindent meglesni. Külön szenzáció volt nekünk, hogy kaptunk jegyeket a Rögbi liga döntőjére, amit az Old Trafford stadionban rendeztek, soha nem felejttem el azt a hangulatot. Az egész hét profin meg volt szervezve és a vendéglátóink mindenre odafigyeltek. Rengeteg tapasztalattal és felejthetetlen élménnyel utaztunk haza Teoval.



Budai Gergely

# Dr. Pavlik Gábor

Válogatott vizsgatörténetei



***Sajnos, a természettudományi ismeretek néha komoly nehézséget jelentenek a TF hallgatóknak. Így azután szembesülnünk kell azzal, hogy a hallgató a vizsgán rosszul használja az idegen szavakat, összetéveszti a pupillát a papillával, a vörös és fehér izomrostokra vonatkozó törvényszerűségeket összetéveszti a vörös és fehér vérsejtek közötti különbségekkel. A vizsga bakik közül néhányat az alábbiakban mutatok be.***

## **Amikor a vizsgázó a kérdést sem érti. A pajzsmirigy**

A vizsgázó értelmesnek mutatott tekintettel kezdi tételét, ami a pajzsmirigy.

- A pajzsmirigy egy belső elválasztású mirigy. A pajzsmirigy egy rendkívül fontos belső elválasztású mirigy. A pajzsmirigy a sportéletben egy rendkívül fontos belső elválasztású mirigy.

Mint vizsgáztató, ennyi értelmes mondat után tudom, hogy a vizsgázó nem készült fel, mondatai inkább halandzsára emlékeztetnek. Rövidre akarván zárni a vizsgát, felteszem a kérdést: Hiánytünetei?

Mire a vizsgázó – kissé zavartan, de illedelmesen – válaszol:

- Nagyon kedves a professzor úrtól, hogy megkérdezi, de nekem egyelőre itt mindenem megvan.

Sajnálatos, de az elégtelen is meglett.

## Nyelvi lelemény. Aktin-passzin

*Felel egy leány. Gyakori látogatója az előadásoknak, jóindulattal vagyok iránta. Mond is jó dolgokat, de bizonyos kulcsfontosságú kérdéseket nem válaszol meg. Szeretném átengedni. Adok egy kérdést, ami alapvető, és amiről feltételezem, hogy tudja.*

Mondja, mi az a két fehérje, aminek össze kell kapcsolódnia az izom összehúzódásakor? A hölgy zavartan mosolyog, keresi a választ, de csak nem jön össze.

- Tessék elhinni, tudom, itt van a nyelvemen, de nem ugrik be.

Jóindulatom még mindig tart, felkínálom a most már valóban utolsó lehetőséget: Figyeljen ide, én mondom az egyiket, ön mondja a másikat (gondolva, hogy az aktin szóra rávágja a miozin szót). Tehát aktin.

Mire jött a számomra csalódást okozó válasz:

- Passzin.

Nyelvileg logikus volt a válasz, de sajnos, ebben az esetben ezt nem lehetett díjazni.

## Itt van a nyelvemen

**Az előző történet „itt van a nyelvemen” mondata máskor is előfordult.**

Bájos ifjú hölgy vizsgázik. Tétéle történetesen a férfi nemi működés. Bizonytalan kezdés után részemről segítőkészen jön a kérdés:

- Egyszerűen mondja meg, mi a férfi nemi mirigy!

Irulva-pirulva ötöl-hatol a hölgy, majd mondja a választ:

- Tessék elhinni, itt van a nyelvemen, de nem tudom kimondani.

Sajnos az a tény, hogy ott volt a nyelvén, nem volt elegendő az elégségeshez.

## **Dimenziók I.**

Nem ritka, hogy a vizsgázó nincs tisztában a dimenziókkal. Elmondja, hogy a vörösvérsejtszám 4-5 millió, de nem tudja, hogy az köbmilliméterben van, elmondja, hogy az alapanyagcsere értéke 70, de nem tudja, hogy az kilókalória/óra, elmondja, hogy vérnyomás 120/80, de nem tudja, hogy az higanymilliméter.

A csúcsot azonban az hölgy jelentette, aki a tüdő vitálkapacitását húzta, és – miután össze-vissza beszélt – ,úgy gondoltam, a legjobb, ha tisztázzuk az alapfogalmakat, és feltettem a – nem kifejezetten egyetemi szintű – kérdést, bízva a sikeres válaszban:

- Mondja, hány milliliter van egy literben?

Bizonyos bizonytalanságot érzékeltetve, kicsit kijelentve, kicsit kérdezve rebegett a válasz:

- Talán 300?

Legyen annyi elég a happyendhez, hogy a pótvizsgán már pontosan tudta a választ.

## **Dimenziók II.**

A dimenziók kategóriájába tartozik az a történet, amelyben a vizsgázó a jegyzet vagy könyv rövidítésével tisztában volt, ám annak jelentésével nem. Miután elmondta, hogy egy átlagember alapanyagcseréje 70, jött részemről a kérdés, hogy mi, és jött a meglepő válasz:

- kilókalcium

Rá kellett jönnöm, hogy a kcal rövidítés akár így is értelmezhető.

## Régi történet

### **Utolsó történetem a régi, még a rendszerváltás előtti időre tér vissza.**

Középfokú edzőket vizsgáztattunk, bizottságunk másik tagja dr. Miltényi Márta, Tanszékünk hosszú ideig oszlopos tagja, az anatómia tantárgy oktatója, az anatómia tankönyv írója volt.

A hallgató kihúzta a tételt, az érzékszerveket. Miután elmondta, hogy a rendszeres edzés fejleszti az érzékszerveket, jobbnak láttuk, hogy konkrét kérdéseket teszünk fel. Nem túl bonyolult kérdéssel kezdtük:

- Mondjon egy érzékszervet!

Határozottan, célratörően jött a válasz:

- A fül.

Szabványkérdés következett:

- Beszéljen róla!

Magabiztos válasz érkezett, a vizsgázó tudásának teljes biztonságával:

- Három része van, külső fül, középső fül, belső fül.

Ekkora tudás kinyilvánítása után már szinte formalitás volt a kérdés:

- Beszéljen az egyikről!

Hasonló magabiztossággal érkezett a válasz

- A középső fül, ott vannak a hallócsontocskák, a sarló és a kalapács.

Kolléganőm harsogó kacagása után biztos volt, hogy a vizsgázót át kell engednünk, én azonban még mondtam neki egy mondatot, ami az akkori történelmi helyzetnek felelt meg:

- Kolléga úr, átengedjük, de javasoljuk, hogy azonnal próbáljon szerencsét egy emelettel feljebb. Ott van a Marxista Tanszék.

Dr. Pavlik Gábor



# **NYERJÉTEK 2DB VIP BELÉPŐT A NOVEMBER 24-I GÓLYABÁLRA!!!**

**VÁLASZOLJÁTOK MEG A KÉRDÉSEKET HELYESEN ÉS KÜLDJÉTEK EL A  
MEGFEJTÉSEKET NOVEMBER 22-ÉN, 23:59-IG A [TFMAGAZIN@GMAIL.COM](mailto:TFMAGAZIN@GMAIL.COM)  
CÍMRE!**

## **KVÍZ**

- **HÁNYADIK LETT BÁCSI PÉTER A RIO-I OLIMPIÁN?**
- **HÁNY FŐRE BŐVÜL A TF KOLLÉGIUMÁNAK BEFOGADÓ KÉPESSÉGE JÖVŐRE?**
- **A MÁSODIK ÜTEMBEN MELYIK TERÜLET KERÜL FEJLESZTÉSRE? ÍRJ EGY PÉLDÁT!**
  - **KIK JÁRTAK YORKBAN?**
  - **MILYEN TANULMÁNYOKAT FOLYTAT BÁCSI PÉTER?**
  - **HÁNYSZOR FÜRÖDTEK CSENGÉÉK 3 HÓNAP ALATT?**
  - **HÁNY SZAKOSZTÁLYOS LESZ A JÖVŐBEN A TFSE?**
- **MELYIK HELY HÍRES ARRÓL, HOGY ITT SZAPORODNAK AZ OROSZLÁN- ÉS MEDVEFÓKÁK?**
- **MI AZ A KÉT FEHÉRJE AMI ÖSSZEKAPCSOLÓDIK IZOM ÖSSZEHÚZÓDÁSKOR (NEM A VIZSGÁZÓ SZERINT)?**
- **MILYEN HANGSZER SZEREPEL AZ ARADI BÚCSÚ VERSBEN?**

Deézi Réka, Fehérvári Dániel

# Impresszum

## **TF Mag**

**Szerkesztő:** Lékó Dániel

**Munkatársaink:**

Fehérvári Dániel

Deézi Réka

**Közreműködtek:**

Budai Gergely

Borítókép: [semmelweis.hu](http://semmelweis.hu)

Felelős kiadó:

Klebelsberg Kuno Szakkollégium

Bp. 1123 Kiss János Altábornagy u. 2.

Jelenlegi és korábbi számok helye: <http://tf.hu/tf-mag>

Szerkesztőség e-mail címe: [tfmagazin@gmail.com](mailto:tfmagazin@gmail.com)