**SZAKEDZŐ MESTERKÉPZÉSI SZAK**

**LABDARÚGÁS SPORTÁG**

**A sportági elmélet szóbeli (20 pont) és írásbeli (20 pont) vizsga témakörei**

1.

* A sportág története, fejlődése.
* Játékelemek, taktikai elemek, fejlődése megjelenése a mérkőzéseken.
* Technikai-taktikai elemek fejlődése, oktatásmódszertana, alkalmazása.
* A taktika fejlődése és kapcsolata motoros képességek fejlesztésével a különböző korosztályokban és felnőtt szinten.

2.

* Játékgondolkodás, játékfelfogás, játékstílus. Játékrendszerek, felállási formák és szerepük. a játékszervezésében. Eljárások a támadás és védekezés és az átmenetek során.

3.

* Az edző és játékos, mint személyiségek, velük szemben támasztott elvárások, változása a futball fejlődése során. Az őket körülvevő szociális közeggel történő interakciók (klub, szövetség, iskola, média)

4.

* Élettani ismeretek. Felmérések, vizsgálatok, tesztek alkalmazása a felkészítésben. Edzés- és mérkőzéselemzések lehetőségei.
* Edzéselméleti, terhelés-élettani ismeretek, edzéseszközök, terhelésadagolás.

5.

* A felkészítés speciális problémái, felkészítés időszakai a labdarúgásban.
* A felkészítés megtervezése, a gyakorlatok tervezése, csapat edzés, csapatfelkészítés.
* Csapatedzés, egyéni edzés, képzés, felkészítés.

6.

* A csapatépítés feladatai.
* Keretek kialakítása, átigazolás, posztképzés, csapatépítés.
* A versenyforma kialakításának, megtartásának módja.
* Az edző felkészülése, a csapatszervezés feladatai a mérkőzésre, a mérkőzésen.

7.

* Az edzések és mérkőzések pedagógiai és pszichológiai követelményei és a játékosok felkészítése edzésen, mérkőzésen.

8.

* Általános stratégia és mérkőzés stratégia, taktika szerepe, feladatai.
* Gondolkodásmód, célok, fogalmak, funkciók, változások.

9.

* Oktató és fejlesztő játékok elemzése és szerepe a képzésben
* Játékhelyzet megoldások, kisjátékok, mérkőzésjátékok szerepe a fejlesztésben.

10.

* Periodizációk, felkészülési ciklusok, edzésszervezés, edzéstervezés.

**Ajánlott irodalom**

* Dr. Tóth János – Ifj. Dr. Tóth János: [Utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelményei](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2242d6e08fc106d61e42ae5395007fe91f%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do) /BP/2016/
* Jonathan Wilson : [Futballforradalmak](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215c9b782c0a808681e9c4a13002abdc3%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do) /Kanári kiadó/ 2014/
* Dr. Mezey György: [Élvonalbeli labdarúgók felkészítése](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215a9e606c0a8086875a653bd001fa46d%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do) Sport /1988/
* Charles F.C. Hughes: [Csapatmunka és taktika a labdarúgásban](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215abed19c0a80868568eb9550020c8a9%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do) /1996/
* Both József: [A futball egy nagy játék I.-III](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%221559aec7c0a808682dbda7fa000e7bf3%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do). Bp. – / 1999/ Herminamező
* Horst Wein: FUNINO, Spielintelligenz im Fuball nincs meg a könyvtárban
* Bene Ferenc: [Taktikai periodizáció / Taktikai Periodizáció a XXI. század labdarúgásának edzésmódszere](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%221656db35c0a808684e19ec1b0033bf58%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do) / 2018/
* Raymond Verheijen: Fuball Periodzacion /2014/; Condicioning for Soccer /1998/
* Futball UEFA direkt: folyóiratok (könyvtár)
* Fussballtrainer, Fusball training, folyóiratok (könyvtár)
* Dr Radák Zsolt : [Edzésélettan](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22d408de35c106d61e736bb49500110bb4%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do) /BP.2016/
* Dubecz József : [Általános edzéselmélet és módszertan](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22159ee6d7c0a808680d5b2aad001d5826%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do)
* [MLSZ - UEFA Edzőképzés tananyagai](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215ec5f10c0a8086836db6cf0002d170d%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do)
* UEFA.com
* FIFA.com
* Soccettutor.com
* Testnevelési Egyetem: [A Sportpedagógia Szakmódszertani kérdései](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22165ffa7cc0a808687e383080003571a1%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do) /2019/
* Lénárt Ágota : [Téthelyzetben](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%221560417bc0a80868694e438e000fe3c3%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do) /Országos Sportegészségügyi Int 2002/
* Gyömbér Noémi & Kovács Krisztina: [FEJBEN DŐL EL](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215be063fc0a808685d5bd4e300277b52%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do) /Spotpszichológia mindenkinek Norian Libro 2012/
* Susan A. Jackson & Csíkszentmihályi Mihály: [Sport és flow /Az optimális élmény](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22155fd726c0a808683c49bf86000f8d1c%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do)/ Vince kiadó 2001
* Bush M, és mtsai (2015 b) Evolution of match performance parameters for various playing positions in the English Premier League. Hum Mov Sci, 39: 1-11.
* **letölthető a könyvtárban**
* Bradley PS, és mtsai. (2013) Match performance and physical capacity of players in the top three competitive standards of English professional soccer.
* **letölthető a könyvtárban**
* Carling C, és mtsai. (2014) Comment on Performance analysis in football: a critical review and implications for future research'. J Sports Sci, 32(1): 2-7. **letölthető a könyvtárban**

**A sportági gyakorlati vizsga feladatai (30 pont)**

1. Technikai elemek oktatása bemutató csoporttal.
2. Kisjátékok oktatása bemutató csoporttal.
3. Mérkőzésjátékok oktatása taktikai feladattal, bemutató csoporttal.
4. Támadás, védekezés, átmenetek feladatainak oktatása, gyakoroltatása bemutató csoporttal.