**SZAKEDZŐ MESTERKÉPZÉSI SZAK**

# **RÖPLABDA SPORTÁG**

## **A sportági elmélet szóbeli (20 pont) és írásbeli (20 pont) vizsga témakörei**

1. A röplabda sportág kialakulásának körülményei, nemzetközi és hazai története.
2. A röplabdázás játékszabályai.
3. Eltérő szintű és korú csapatok versenyrendszereinek összehasonlítása.
4. A koordinációs képességek fejlesztésének lehetőségei a röplabdázók felkészítésében.
5. A kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei a röplabdázók felkészítésében.
6. A röplabda játék labda nélküli mozgásanyagának rendszerezése, technikai elemeinek leírása.
7. A röplabda játék labdás mozgásanyagának rendszerezése, technikai elemeinek leírása.
8. A röplabda játék taktikájának felosztása, rendszerezése az irányultság és a létszámok szempontjából.
9. Felnőtt és utánpótlás korú játékosok felkészítésében jelentkező eltérések.
10. A röplabda sportág gyakorlatában előforduló pedagógiai és pszichológiai helyzetek megoldásának lehetőségei.

**Ajánlott irodalom:**

* Garamvölgyi M.: A röplabdázás technikája és taktikája. 1996
* Rigler E. - Koltai M.: Gyakorlatgyűjtemény a röplabda iskolai oktatásához. 2001
* Kiss L. - Porubszky L. - Tarnawa F.: Röplabdázás. 1981
* Röplabdázás - Játék - és versenyszabályok 2023.
* V.Hancik - J.Belaj - I.Macura - L.Horsky: Röplabdaedzés utánpótláskorú és felnőtt csapatok részére. 1990
* Dubecz J. (2009): Általános edzéselmélet és módszertan. Rectus Kft, Bp.

## **A sportági gyakorlati vizsgafeladat (30 pont)**

1. *feladat:*

Adott technikai elem oktatásmódszertani lépéseinek, és a felmerülő hibák javításának bemutatása.

1. *feladat:*

Egy adott taktikai elem rajzírással történő ábrázolása és összefüggéseinek értelmezése.

1. *feladat:*

Egy adott videóról lejátszott mérkőzésjelenet szakmai elemzése.