

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK JÉGKORONG SPORTÁG

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A jégkorongozás hazai és nemzetközi története.
2. A jégkorong játékszabályai.
3. Edzéselméleti alapvetések jégkorongozásban.
4. Az előre és hátra korcsolyázó mozgás alaphelyzete és fázisai.
5. A lövésfajták technikai jellemzői.
6. A kapusok védési technikáinak jellemzői.
7. A testjáték technikai jellemzői.
8. Az átváltás (transition) minőségének jellemzői.
9. A védekezés alapelvei.
10. A támadás alapelvei.

Ajánlott irodalom

- Aktuális sportági játékszabályok
- Edzéselméleti alapok jégkorongban (2022) Magyar Jégkorong Szövetség
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22a8edfbf7c106d61e0774dcd40002b56%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Géczi G. (2006): Hokimágia1-12. DVD sorozat, Magyar Jégkorong Szövetség - Nemzeti Utánpótlás-Nevelési Intézet
- Géczi G., Sándor Zs. (2010): Jégkorong. In: Veress István (szerk.): Pannon Enciklopédia: Magyarország sportja. Urbis Könyvkiadó
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215abed0cc0a808680140e67c0020c6b7%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Géczi G. (2011): A korcsolyázás története Magyarországon. In: Pavliš Z. (2011): Jégkorongozás. Cser Kiadó
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215b6e28ec0a8086874c1b3b10023f6eb%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

- Géczy G. (2012): A jégkorongozás alapjai. Magyar Jégkorong Szövetség
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2216550ecac0a80868379e185b0032e4de%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Kovács K., Géczy G. (2019): Jégkorongozók komplex fejlesztése játékokkal. Magyar Jégkorong Szövetség
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22165ffa78c0a808684d64274e003570ec%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Máhl K., Horváth A., Géczy G. (2020): A száraz felkészítés elmélete és gyakorlata jégkorong sportágban 14 éves korig. Magyar Jégkorong Szövetség
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2241dd5956c106d61e37260e7500071d17%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

A sportági gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. *gyakorlat*: szlalom korongvezetés után balra hoki kanyar, majd jobbra hoki kanyar.
2. *gyakorlat*: hátrafelé korcsolyázás közben korongvezetés után passzolás, majd visszapassz fogadása és átfordulás után húzott lövés.
3. *gyakorlat*: harmadon belüli 3-3 elleni játék