# **EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK**

**JÉGKORONG SPORTÁG**

**A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei**

1. A jégkorongozás hazai és nemzetközi története.
2. A jégkorong játékszabályai.
3. Edzéselméleti alapvetések jégkorongozásban.
4. Az előre és hátra korcsolyázó mozgás alaphelyzete és fázisai.
5. A lövésfajták technikai jellemzői.
6. A kapusok védési technikáinak jellemzői.
7. A testjáték technikai jellemzői.
8. Az átváltás (transition) minőségének jellemzői.
9. A védekezés alapelvei.
10. A támadás alapelvei.

**Ajánlott irodalom**

* + Aktuális sportági játékszabályok
	+ [Edzéselméleti alapok jégkorongban](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22a8edfbf7c106d61e0774dcd400022b56%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do) (2022) Magyar Jégkorong Szövetség
	+ Géczi G. (2006): Hokimágia1-12. DVD sorozat, Magyar Jégkorong Szövetség -

Nemzeti Utánpótlás-Nevelési Intézet

* + Géczi G., Sándor Zs. (2010): Jégkorong. In: Veress István (szerk.): [Pannon Enciklopédia: Magyarország sportja](https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215abed0cc0a808680140e67c0020c6b7%22&editionUuid=15abed0cc0a808680140e67c0020c6b7&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do). Urbis Könyvkiadó
	+ Géczi G. (2011): A korcsolyázás története Magyarországon. In: Pavliš Z. (2011):

[Jégkorongozás.](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215b6e28ec0a8086874c1b3b10023f6eb%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do) Cser Kiadó

* + Géczi G. (2012): [A jégkorongozás alapjai](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2216550ecac0a80868379e185b0032e4de%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do). Magyar Jégkorong Szövetség
	+ Kovács K., Géczi G. (2019): [Jégkorongozók komplex fejlesztése játékokkal](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22165ffa78c0a808684d64274e003570ec%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do). Magyar Jégkorong Szövetség
	+ Máhl K., Horváth A., Géczi G. (2020): [A száraz felkészítés elmélete és gyakorlata jégkorong sportágban14 éves korig.](https://lib.tf.hu/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2241dd5956c106d61e37260e7500071d17%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do) Magyar Jégkorong Szövetség

**A sportági gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)**

1. *gyakorlat:* szlalom korongvezetés után balra hoki kanyar, majd jobbra hoki kanyar.
2. *gyakorlat:* hátrafelé korcsolyázás közben korongvezetés után passzolás, majd visszapassz fogadása és átfordulás után húzott lövés.
3. *gyakorla*t: harmadon belüli 3-3 elleni játék