# **EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK**

# **ASZTALITENISZ SPORTÁG**

**A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei**

1. Az asztalitenisz sportág nemzetközi és hazai története.

2. Az asztalitenisz játékszabályai.

3. Az asztalitenisz sportág hazai érdekeltségű jelentősebb nemzetközi eredményei, nagy edző és játékos egyéniségei.

4. A tollszáras és az európai ütőfogás jellemzői és különbségei.

5. Ütőborítások típusai, jellemzőik és hatásuk a játékra.

6. A tenyeres és fonák asztal feletti nyesés, kontra, pörgetés ütések technikája.

7. A tenyeres és fonák védés, dobálás ütések technikája.

8. Az adogatás – adogatás-fogadás taktikai jellemzői.

9. A támadó (két oldalról pörgető) játékos taktikájának jellemző.

10. A védekező stílusú játékos taktikájának jellemzői.

**Ajánlott irodalom**

* [Asztalitenisz Szabálykönyv](https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2206220422c106d61e4eee00210001937c%22&editionUuid=06220422c106d61e4eee00210001937c&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do), 2012.
* MOATSZ

Elektronikus dokumentum:

[http://moatsz.hu/images/PDF/FTP/Szovetseg/szabalykonyvek/MOATSZ\_ szabalykonyv2012.pdf](http://moatsz.hu/images/PDF/FTP/Szovetseg/szabalykonyvek/MOATSZ_%20szabalykonyv2012.pdf)

* Bátorfi Z. Dr. Paár D.: Li Xiaodong előadásának kivonata az ETTU és a CCTC közös szervezésében tartott szemináriumon, 2016, MOATSZ

Elektronikus dokumentum:

<http://moatsz.hu/images/PDF/edzokepzes/osszefoglalo_Luxemburg.pdf>

* Dr. Ormai L.(1987): [Korszerű asztaliteniszezés](https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22159e4d8dc0a8086803dadf56001cf391%22&editionUuid=159e4d8dc0a8086803dadf56001cf391&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do). Sport Kiadó, Bp.
* Blum, H. (szerk.)(2004): [1014 asztalitenisz játék és gyakorlat](https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22156b57b3c0a808680674173200152a2f%22&editionUuid=156b57b3c0a808680674173200152a2f&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do). Dialóg Campus, Bp.
* Volper L. (2008): Asztalitenisz módszertani segédanyag. NUPI – MOATSZ

Elektronikus dokumentum:

[http://www.nupi.hu/download/sportiskola/modszertani/modszertan\_aszt alitenisz.pd](http://www.nupi.hu/download/sportiskola/modszertani/modszertan_aszt%20alitenisz.pd)

**A sportági gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)**

1. *gyakorlat:*

Fonák kontra ütés végrehajtása fonák oldalról keresztbe az átellenes térfélre kihelyezett célterületre, adogatógépből kilőtt labdára vagy soklabdás módszerrel adogatva.

A felvételiző 30 labdát üthet meg, ebből kell a lehető legtöbbet megfelelő technikával és helyezéssel átütnie. Az értékelés során a pontszám két részből áll össze: a sikeresen megütött és helyezett labdák száma alapján megállapított pontokból és az ütéstechnika technikai kivitelezése alapján.

1. *gyakorlat:*

Tenyeres pörgetés ütés végrehajtása tenyeres oldalról keresztbe nyesett labdára, az átellenes térfélre kihelyezett célterületre, adogatógépből kilőtt labdára vagy soklabdás módszerrel adogatva.

A felvételiző 30 labdát üthet meg, ebből kell a lehető legtöbbet megfelelő technikával és helyezéssel átütnie. Az értékelés során a pontszám két részből áll össze: a sikeresen megütött és helyezett labdák száma alapján megállapított pontokból és az ütéstechnika technikai kivitelezése alapján.

1. *gyakorlat:*

Tenyeressel, fonák sarokból kifordulással nyesett adogatás végrehajtása keresztbe. A felvételiző 10 labdát üthet meg, ebből kell a lehető legtöbbet megfelelő helyezéssel és technikával átütnie.

Az értékelés során a pontszám két részből áll össze: a sikeresen megütött és helyezett labdák száma alapján megállapított pontokból és az ütéstechnika technikai kivitelezése alapján.