# **EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK**

# **MŰKORCSOLYA SPORTÁG**

**A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei**

1. Korcsolya sportág hazai és nemzetközi története, kialakulása
2. A műkorcsolya főbb szabályai
3. A jégtánc főbb szabályai
4. A páros korcsolyázás főbb szabályai
5. A szinkronkorcsolya főbb szabályai
6. Korcsolya oktatás alapjai
7. Alap- és bonyolult lépések, fordulatok ismerete
8. Ugrások és forgások típusai
9. Egy választott szakág hazai és nemzetközi versenyrendszere (versenyszámai, kategóriái, korcsoportjai)
10. Korcsolya versenysport hazai és nemzetközi szervezeti felépítése

**Kötelező irodalom:**

* **Ömböly Attila** (1996): *Korcsolyaoktatás kezdőknek* (Fővárosi zsebkönyvek)
* **Gerschwiller – Hügin** (1972): *Műkorcsolyázás*
* **Alexei Mishin** (1979) *Műkorcsolya iskolagyakorlatok*
* **2022 ISU Általános és Speciális Szabálykönyv**
* [**www.isu.org**](http://www.isu.org)**,** [**www.moksz.hu**](http://www.moksz.hu)

**Gyakorlati vizsga feladatai (90 pont):**

* 1. gyakorlat: előre és hátra koszorú váltott irányba, lendülettel
  2. gyakorlat: duplahármasok bemutatása előre és hátra, valamint egy egylábas három bonyolult lépésekből álló lépéssor bemutatása
  3. gyakorlat: fél perces önálló koreográfia bemutatása, mely tartalmaz legalább 3 lépést és/vagy fordulatot, egy forgást, egy ugrást és egy kitartott elemet.