

TÉLI SPORTOK TÁBOR - 2023. december 4-8.

Tájékoztató a Rekreáció Tanszék 2023/24-es tanév I. félévének Téli sportok táboráról.



Résztevő szakok: 62 fő nappali tagozatos, 43 fő levelező tagozatos hallgató

- BSC Sportszervezés II. évf. nappali tagozat (62 fő)
- BSC Sportszervezés II. évf. levelező tagozat (36 fő)
- L pótló: BSC Sport- és rekreációs szervezés, Sportszervezés szakirány, levelező tagozat (7 fő)

Kérjük, hogy alaposan olvassák el, hogy mikor hol kell megjelenni az alábbi beosztás szerint!

Csoport váltásra nincs lehetőség. (A gyakorlati foglalkozások **tudásszintek szerinti csoportbontása** a jövő héten válik véglegessé, küldök róla üzenetet, amint kialakult, hogy Önöknek mikor, hol kell megjelenni.)

Csoportbeosztás a JÉGKORCSOLYA és a CURLING programhoz:

Levelező tagozat (2 csoport): "Levelező A" és "Levelező B" csoport

Levelező "A" csoport	
(Kezdő és "0 km"-es korcsolyázók) CURLING: Dec. 5. KEDD 11.45-13.15 KORCSOLYA: Dec. 6. SZERDA 9.00-12.00	
1	Czakó László KEZDŐ
2	Drozd Balázs KEZDŐ
3	Fodor Wanda KEZDŐ
4	Gál Réka KEZDŐ
5	Marques - Airosa Patrik KEZDŐ
6	Mészáros Bence KEZDŐ
7	Ország Olivér KEZDŐ
8	Papp Adrián KEZDŐ
9	Paulus Barbara KEZDŐ
10	Paulus Barbara KEZDŐ
11	Portik-Órás Beatrix KEZDŐ
12	Széles Ákos KEZDŐ
13	Tóth Daniella KEZDŐ
14	Fekete Tamás (sérült) TELJESEN KEZDŐ
15	Fülekiné Biró Beáta TELJESEN KEZDŐ
16	Katona Jonathan TELJESEN KEZDŐ
17	Schneider Armand TELJESEN KEZDŐ
18	Zámbó Anita TELJESEN KEZDŐ
19	??? nem jelzett vissza
20	??? nem jelzett vissza
21	??? nem jelzett vissza

Levelező "B" csoport	
(Középhaladó / haladó korcsolyázók) CURLING: Dec. 5. KEDD 13.30-15.00 KORCSOLYA: Dec. 6. SZERDA 9.00-12.00	
1	Alapi Márton HALADÓ
2	Kiss Patrícia (NB1 labda) HALADÓ
3	Sipák Martin HALADÓ
4	Szabó Zalán HALADÓ
5	Takács Kata HALADÓ
6	Bacsa Fanni KÖZÉPHALADÓ
7	Botka Gerda KÖZÉPHALADÓ
8	Farkas Johanna (NB1) KÖZÉPHALADÓ
9	Koronczai Petra (NB1) KÖZÉPHALADÓ
10	Mihályi Alex KÖZÉPHALADÓ
11	Nkousa David (sérült) KÖZÉPHALADÓ
12	Novák Dorka KÖZÉPHALADÓ
13	Schuchmann Eszter KÖZÉPHALADÓ
14	Szántó Dániel KÖZÉPHALADÓ
15	Tóth Tamás KÖZÉPHALADÓ
16	Török László KÖZÉPHALADÓ
17	??? nem jelzett vissza
18	??? nem jelzett vissza
19	??? nem jelzett vissza
20	??? nem jelzett vissza
21	??? nem jelzett vissza

Csoportbeosztás a JÉGKORCSOLYA és a CURLING programhoz:

Nappali tagozat (3 csoport): "Nappali A", "Nappali B" és "Nappali C" csoport

Nappali "A" csoport		Nappali "B" csoport		Nappali "C" csoport	
(Középaladó / haladó korcsolyázók) KORCSOLYA: HÉTFŐ, CSÜT., PÉNTEK 9.00-12.00 CURLING: KEDD 8.30-11.30 !		(Középaladó / haladó korcsolyázók) KORCSOLYA: HÉTFŐ, KEDD , PÉNTEK 9.00-12.00 CURLING: CSÜTÖRTÖK 8.30-11.30 !		(Középaladó / haladó korcsolyázók) KORCSOLYA: HÉTFŐ, KEDD , PÉNTEK 9.00-12.00 CURLING: CSÜTÖRTÖK 12.00-15.00	
1 Bicskei Doroti	HALADÓ	1 Kovács Martin	KÖZÉPHALADÓ	2 Juhász Vivien	KEZDŐ
2 Késmárky Noémi	HALADÓ	2 Lantosi Szabolcs	KÖZÉPHALADÓ	3 K. Szabó Kristóf	KEZDŐ
3 Kiss Janka Sára	HALADÓ	3 Marx Dominik	KÖZÉPHALADÓ	4 Kiss Kornélia	KEZDŐ
4 Permizsak Maja Mónika	HALADÓ	4 Marx Dorottya	KÖZÉPHALADÓ	5 Lakos Valter	KEZDŐ
5 Zwick Márton	HALADÓ	5 Nedvig Máthé	KÖZÉPHALADÓ	6 Madarász Máté	KEZDŐ
6 Ádám Gréta	KÖZÉPHALADÓ	6 Novák Botond	KÖZÉPHALADÓ	6 Munkácsi Adél Ivett	KEZDŐ
7 Baksa János	KÖZÉPHALADÓ	7 Soós Dorka	KÖZÉPHALADÓ	7 Nagy Norbert	KEZDŐ
8 Csada Panka	KÖZÉPHALADÓ	8 Szabó Kende Zsombor	KÖZÉPHALADÓ	8 Padla Orsolya	KEZDŐ
9 Családi-Kégl Patricia	KÖZÉPHALADÓ	9 Szaszák Zsuzsa	KÖZÉPHALADÓ	9 Perák Csenge	KEZDŐ
10 Csernik Zita	KÖZÉPHALADÓ	10 Tóth Péter	KÖZÉPHALADÓ	10 Pisák Luca	KEZDŐ
11 Dóra Gergely	KÖZÉPHALADÓ	11 Ujjady Bálint	KÖZÉPHALADÓ	11 Rátkai Bálint	KEZDŐ
12 Ekler Zsombor Bálint	KÖZÉPHALADÓ	12 Unger András Ákos	KÖZÉPHALADÓ	12 Rumbold Luca Beatrix	KEZDŐ
13 Fekete Ádám	KÖZÉPHALADÓ	13 Vajda János	KÖZÉPHALADÓ	13 Vámos Adrienn	KEZDŐ
14 Fórizs Janka	KÖZÉPHALADÓ	14 Baranyai Kristóf	KEZDŐ	14 Veres Gáspár	KEZDŐ
15 Kecskeméti Dániel	KÖZÉPHALADÓ	15 Bozi Máté Barnabás	KEZDŐ	15 Zen Isabella	KEZDŐ
16 Kecskeméti Vivien Fanni	KÖZÉPHALADÓ	16 Czál Krisztina	KEZDŐ	16 Beke András	TELJESEN KEZDŐ
17 Kecskés Noémi	KÖZÉPHALADÓ	17 Dobos András Regő	KEZDŐ	17 Csordás Dávid	TELJESEN KEZDŐ
18 Kis Réka Lilla	KÖZÉPHALADÓ	18 Fazekas Dávid	KEZDŐ	18 Köpöczi Alexandra	TELJESEN KEZDŐ
19 Kósa Laura	KÖZÉPHALADÓ	19 Gyurkó Tamás	KEZDŐ	19 Németh Barnabás	TELJESEN KEZDŐ
20 Kovács Kristóf Koppány	KÖZÉPHALADÓ	20 Horváth Benedek	KEZDŐ	20 Stegerán Márk	TELJESEN KEZDŐ
		21 ???	nem jelzett vissza	21 ???	nem jelzett vissza

Csoportbeosztás a MŰANYAGPÁLYÁS SÍELÉS programhoz:

Levelező tagozat - 2023. dec. 4. hétfő (3 csoport)

- "HALADÓ és KÖZÉPHALADÓ SÍELŐK" csoport (8.30-9.40)
- "0 km-es és KEZDŐ SÍELŐK" csoport (9.40-11.05)
- "0 km-es SÍELŐK" csoport (11.05-12.30)

2023.12.03. HÉTFŐ 8.30-9.40 (70 perc) levelező t. HALADÓ ÉS KÖZÉPHALADÓ SÍELŐK		2023.12.03. HÉTFŐ 9.40-11.05 (85 perc) levelező tagozatos KEZDŐ és 0 km-es síelők (r		2023.12.03. HÉTFŐ 11.05-12.30 (85 perc) levelező tagozatos "0 km-es síelők" (max. 17 f	
1 Nkousa David	HALADÓ	1 Bacsza Fanni	KEZDŐ	1 Kiss Patrícia (NB1 labdar	SOHA nem síeltem
2 Novák Dorka	HALADÓ	2 Fodor Wanda	KEZDŐ	2 Koronczai Petra (N1 kézi	SOHA nem síeltem
3 Sipák Martin	HALADÓ	3 Mészáros Bence	KEZDŐ	3 Marques - Airosa Patrik	SOHA nem síeltem
4 Czako Laszlo	KÖZÉPHALADÓ	4 Tóth Tamás	KEZDŐ	4 Mihályi Alex	SOHA nem síeltem
5 Ország Olivér	KÖZÉPHALADÓ	5 Alapi Márton	SOHA nem síeltem	5 Papp Adrián	SOHA nem síeltem
6 Portik-Órás Beatrix	KÖZÉPHALADÓ	6 Botka Gerda	SOHA nem síeltem	6 Paulus Barbara	SOHA nem síeltem
7 Szabó Zalán	KÖZÉPHALADÓ	7 Drozd Balázs	SOHA nem síeltem	7 Schneider Armand	SOHA nem síeltem
8 Széles Ákos	KÖZÉPHALADÓ	8 Farkas Johanna	SOHA nem síeltem	8 Schuchmann Eszter	SOHA nem síeltem
9 Takács Kata	KÖZÉPHALADÓ	9 Fekete Tamás Dániel	SOHA nem síeltem	9 Szántó Dániel	SOHA nem síeltem
		10 Fülekiné Biró Beáta	SOHA nem síeltem	10 Szántó Dániel	SOHA nem síeltem
		11 Gál Réka	SOHA nem síeltem	11 Tóth Daniella	SOHA nem síeltem
		12 Katona Jonathan	SOHA nem síeltem	12 Török László	SOHA nem síeltem
		13 ???	nem jelzett vissza	13 Zábó Anita	SOHA nem síeltem
		14 ???	nem jelzett vissza	14 ???	nem jelzett vissza
		15 ???	nem jelzett vissza	15 ???	nem jelzett vissza
		16 ???	nem jelzett vissza	16 ???	nem jelzett vissza
		17 ???	nem jelzett vissza	17 ???	nem jelzett vissza

Csoportbeosztás a MŰANYAGPÁLYÁS SÍELÉS programhoz:

Nappali tagozat - 2023. dec. 6. szerda (3 csoport)

- "HALADÓ és KÖZÉPHALADÓ SÍELŐK" csoport (8.00-10.00 műanyag, 10.15-11.00 koordináció)
- "KEZDŐ SÍELŐK" csoport (9.15-10.00 koordináció, 10.15-12.15 műanyag)
- "0 km-es SÍELŐK" csoport (11.30-12.15 koordináció, 12.30-14.30 műanyag)

2023. dec. 6. szerda 8.00 - 10.00 műanyag sípályán 10.15 - 11.00 koordináció nappali t. HALADÓ-KÖZÉPH. SÍELŐK (18 fő)		2023. dec. 6. szerda 9.15 - 10.00 koordináció 10.15 - 12.15 műanyag sípályán nappali t. KEZDŐ és "0 km-es" SÍELŐK (20 fő)		2023. dec. 6. szerda 11.30 - 12.15 koordináció 12.30 - 14.30 műanyag sípályán nappali tagozat "0 km-es" SÍELŐK (20 fő)	
1	Ádám Gréta	HALADÓ	1	Beke András	KEZDŐ
2	Baksa János	HALADÓ	2	Bozi Máté Barnabás	KEZDŐ
3	Ekler Zsombor Bálint	HALADÓ	3	Csernik Zita	KEZDŐ
4	Fórizs Janka	HALADÓ	4	Dobos András Regő	KEZDŐ
5	Kecskés Noémi	HALADÓ	5	Kósa Laura	KEZDŐ
6	Késmárky Noémi	HALADÓ	6	Baranyai Kristóf	SOHA nem sieltem
7	Kovács Martin	HALADÓ	7	Bicskei Doroti	SOHA nem sieltem
8	Novák Botond	HALADÓ	8	Czál Krisztina	SOHA nem sieltem
9	Permizsak Maja Mónika	HALADÓ	9	Csada Panka	SOHA nem sieltem
10	Családi-Kégl Patrícia	KÖZÉPHALADÓ	10	Csordás Dávid	SOHA nem sieltem
11	K. Szabó Kristóf	KÖZÉPHALADÓ	11	Dóra Gergely	SOHA nem sieltem
12	Kecskeméti Vivien Fanró	KÖZÉPHALADÓ	12	Fazekas Dávid	SOHA nem sieltem
13	Lantos Szabolcs	KÖZÉPHALADÓ	13	Fekete Ádám	SOHA nem sieltem
14	Marx Dominik	KÖZÉPHALADÓ	14	Gyurkó Tamás	SOHA nem sieltem
15	Pisák Luca	KÖZÉPHALADÓ	15	Horváth Benedek	SOHA nem sieltem
16	Soós Dorka	KÖZÉPHALADÓ	16	Juhász Vivien	SOHA nem sieltem
17	Stegerán Márk	KÖZÉPHALADÓ	17	Kecskeméti Dániel	SOHA nem sieltem
18	Szaszák Zsuzsa	KÖZÉPHALADÓ	18	Kis Réka Lilla	SOHA nem sieltem
19	Zwick Márton	KÖZÉPHALADÓ	19	Kiss Janka Sára	SOHA nem sieltem
			20	Kiss Kornélia	SOHA nem sieltem
			21	Zen Isabella	SOHA nem sieltem

Elméleti előadások (nappali tagozaton kötelező csak a részvétel):

- nov. 29. szerda 18.00-19.30: JEGES SPORTOK ELŐADÁS. Előadó: Prof. Dr. Géczi Gábor (Helyszín: TEAMS)
- dec. 4. hétfő 14.00-15.30 CURLING ELŐADÁS. Előadó: Kiss Bálint, a Magyar Curling Szövetség Sportigazgatója (Helyszín: MTSE - B001 Los Angeles)
- dec. 4. hétfő 15.45-17.15 SÍZÉS ELŐADÁS. Előadó: Nagy Kinga, *SMSz síoktató, MTSE tanársegéd (Helyszín: MTSE - B001 Los Angeles)

TÉLI SPORTOK TÁBOR - program

A tábor teljesítéséhez mind a három sportági programon (korcsolyázás, sízés, curling) fizikailag aktívan részt kell venni! Minden programra 20-30 perccel korábban szükséges megérkezni a beengedés, átöltözés (+ esetleges bérlés) időigénye miatt. A későket nem tudjuk beengedni. Hiányzást egy év múlva lehet pótolni, szigorú katalógust vezetünk minden foglalkozáson.

2023. dec. 4. hétfő	2023. dec. 5. kedd	2023. dec. 6. szerda	2023. dec. 7. csüt.	2023. dec. 8. péntek
JÉGKORCSOLYA (180 perc) 9.00 - 12.00 nappali tagozatosok (62 fő) A, B, C csoport!	JÉGKORCSOLYA (180 perc) 9.00 - 12.00 nappali B csop. 21 fő nappali C csop. 20 fő	JÉGKORCSOLYA (180 perc) 9.00 - 12.00 levelező tagozatosok (42 fő) A, B csoport	JÉGKORCSOLYA (180 perc) 9.00 - 12.00 nappali A csop. 21 fő	JÉGKORCSOLYA (180 perc) 9.00 - 12.00 nappali tagozatosok (62 fő) A, B, C csoport!
	2023 - CURLING (180 perc) 8.30 - 11.30-ig! nappali A csop. 21 fő		2023 - CURLING (180 perc) 8.30 - 11.30-ig! nappali B csop. 21 fő	
SÍZÉS levelező tag. (3 kiscsoport) - 8.30-9.40 (70 perc) HALADÓ és KP.HALADÓ csoport (9 fő) - 9.40-11.05 (85 perc) KEZDŐ és 0 km-es sielők (max. 17 fő) - 11.05-12.30 (85 perc) 0 km-es sielők (max. 17 fő)	2023 - CURLING (180 perc) 11.45 - 13.15 levelező A csoport 21 fő 13.30 - 15.00 levelező B csoport 21 fő	SÍZÉS nappali tag. (120 perc / fő) 3 x 20-21 fős csoportok 8.00 - 10.00 – 1. csop. műanyag (haladók-kp.haladók) 9.15 - 10.00 – 2. csop.koordináció 10.15 - 11.00 – 1. csoport koordináció (haladók-kp.haladók) 10.15 - 12.15 – 2. csop. műanyag 11.30 - 12.15 – 3. csop. koordináció 12.30 - 14.30 – 3. csop műanyag	2023 - CURLING (180 perc) 12.00 - 15.00-ig! nappali C csop. 20 fő	
MTSE: Curling előadás 14.00 - 15.30 MTSE: Sízés előadás 15.45-17.15				

Részletes információk sportáganként (helyszín, szükséges felszerelés, ruházat, program)

KORCSOLYA - sportági program

- HELYSZÍN: A jégkorcsolya gyakorlati foglalkozás a Városligeti Műjégpályán ([1146 Budapest, Olof Palme sétány 5.](#)) kerül megrendezésre a meghirdetett program szerint. Belépésre a főbejáratnál jobbra a Gazdasági Bejáratnál lesz lehetőség, ahol a jégpálya biztonsági emberei engedik be a hallgatókat. Itt történik az értékmegőrző szekrényekhez a mágneskártya kiosztása is. Elérhetőség: [mujegpalya.hu/hu](#)
- SZÜKSÉGES FELSZERELÉS: Mindenki hozza magával a megfelelően megköszörült saját korcsolyáját, illetve javasoljuk az ismerőstől kölcsönkéréssel megoldani a korcsolyát.
- Amennyiben nincsen saját korcsolya, a TF sí szertárból INGYENESEN lehet kölcsönözni a tábor előtti héten. A kölcsönzés lehetséges időpontjai az **L4-es épület alagsorában**:
 - 2023. nov. 27. hétfő 13.00-13.45 között (max 15-20 fő mehet)
 - 2023. nov. 28. kedd 13.00-13.45 között (max 15-20 fő mehet)
 - 2023. nov. 29. szerda 13.00-13.45 között (max 15-20 fő mehet)
 - 2023. nov. 30. csütörtök 13.00-13.45 között (max 15-20 fő mehet)
 - 2023. dec. 1. péntek 13.00-13.45 között (max 15-20 fő mehet)
 - Ettől eltérő időpontokban csak nagyon kivételes esetekben telefonon lehet egyeztetni a szertáros kollégával, **Faragó Zoltánnal a 00 36 70 668 1452 -es számon.**
 - A TF szertárból való kölcsönzés ingyenes, de személyes adatok megadásához kötött. A TF-ről kölcsönzött korcsolyákat **2023. dec. 13. szerdai** határidővel vissza kell vinni. Addig nem kerül be a tábor teljesítése a Neptun-ba a hallgatónak, amíg a korcsolyát vissza nem vitte a szertárba.
 - KORCSOLYA KÖLCSÖNZÉS DÍJA A MŰJÉGPÁLYA HELYSZÍNÉN: [3.000 Ft + 2000 Ft letét/korcsolya, fizetendő a kölcsönzőben.](#) **Akinek a helyszínen kell még korcsolyát bérelnie, korábban érkezzen, mert a kölcsönzés időigényes.**
- SZÜKSÉGES RUHÁZAT JÉGKORCSOLYÁZÁSHOZ: Kérünk mindenkit, hogy többretegű ruházatot, sapkát és kesztyűt, illetve váltóruhát hozzon magával a jeges foglalkozásokra. Kesztyű nélkül nem mehetek jégre a sérülésveszély miatt! Az értékmegőrző szekrényekhez kártyát minden hallgató a helyszínen kap a belépéskor, átöltözésre és a lepakolásra az alagsori öltözőkben lesz lehetőség.
- KORCSOLYA SZAKMAI PROGRAM: Az oktatás a különböző tudásszinteknek megfelelően kis csoportokban zajlik profi korcsolya oktatók (jégkorong, műkorcsolya edzők és szinkronkorcsolya oktatók) vezetésével.
- PROGRAMVEZETŐ: Nagy Kinga, Rekreáció Tanszék, tanársegéd

SÍZÉS - sportági program

- HELYSZÍN: Normafa Síiskola: <https://normafasiiskola.hu/>. **Cím: Budapest, Eötvös út 50, 1121**
- SZÜKSÉGES FELSZERELÉS ÉS RUHÁZAT A MŰANYAG PÁLYÁS SÍZÉSHEZ és a KOORDINÁCIÓHOZ:
 - Az időjárásnak megfelelő réteges sportöltözet, kesztyű viselése a síelés alatt kötelező, sapka mindenkinél legyen. Egy pár, a sícipő pereménél magasabb, sima szövésű sízoknira van szükség, sportcipő, sportruha is kell szabadtéri programoknak megfelelően.
 - Akinek van saját alpesi sícipője jól jár, ha azt elhozza. A többieknek a helyszínen próbálva kölcsönzünk. A műanyag sípályára előkészített léceket a síiskola arsenáljából választjuk ki számotokra, a biztonsági síkötéseket is ott állítjuk be szakszerűen.
 - Átöltözési lehetőség a helyszínen van, zuhanyzási lehetőség nincsen.

- **SÍZÉS - SZAKMAI PROGRAM:**

- Dec 4.-én, hétfőn, és dec. 6.-án, szerdán a gyakorlati helyszínen a tanpályás síelésre kell készülni. Minden hallgató műanyag sípályás gyakorlati foglalkozáson fog részt venni a beosztása szerinti időpontban. Koordinációs előkészítő foglalkozás csak a nappali tagozatosoknak lesz. Kérjük, hogy a gyakorlat előtt legalább 30 perccel érkezzenek meg a helyszínre az átöltözés, sífelszerelés osztás miatt.

- PROGRAMVEZETŐK: Krakler Kata, a Pasaréti Sípálya vezetője és Vandornyik Attila síoktató
- A helyszínen Vandornyik Attila fogja a katalógust vezetni az egyetem Rekreáció Tanszéke részéről.

CURLING - sportági program

- **HELYSZÍN:** A curling gyakorlati foglalkozás a **Városligeti Műjégpályán (1146 Budapest, Olof Palme sétány 5.)** kerül megrendezésre a meghirdetett program szerint. Belépésre a főbejáratnál (lépcső tetejénél) lesz lehetőség a csoportbeosztás szerinti időpontban. A főbejáratnál egy curling oktató kíséri majd a hallgatókat a szakmai program helyszínére. Itt történik az öltözőkhöz a mágneskártya kiosztása is. Elérhetőség: mujegpalya.hu/hu
- **SZÜKSÉGES RUHÁZAT CURLING-HEZ:** az időjárásnak megfelelő meleg ruha, pulóver, kesztyű, sapka, melegítő ruha vagy outdoor technikai ruházat. Farmer és vászon nadrág viselését nem javasoljuk a játék alatt, mert játék közben nem kényelmes.
- **CURLING CIPŐ:** Teljesen tiszta, lemosott, sima talpú váltó sportcipő (lehetőség szerint teremcipő). Utcai, kemény, koszos, és egyéb olyan cipőben nem lehet játszani, amely a műjégpálya jegét megsértheti vagy bekoszolhatja! Aki nem rendelkezik megfelelő sportcipővel, azt sajnos nem tudjuk a pályára beengedni. Sportcipőket nem tudunk biztosítani, arról minden résztvevőnek magának kell gondoskodnia.
- **CURLING SZAKMAI PROGRAM:**
 - A programkezdés előtt 15 perccel gyülekezés a Városligeti Műjégpálya Főbejáratnál, ahol egy curling oktató várja a csoportot. Egyszerre megy be a csoport a Főbejáraton keresztül. Kártyaosztás, átöltözés, lepakolás.
 - **2023. dec. 5. kedd**
 - 8.30-11.30 (180 PERC) nappali A csop. (21 fő) Gyülekező 8.15-kor a főbejáratnál!
 - 11.45-13.15 (90 PERC) levelező A csoport (22 fő) Gyülekező 11.30-kor a főbejáratnál!
 - 13.30-15.00 (90 PERC) levelező B csoport (21 fő) Gyülekező 13.15-kor a főbejáratnál!
 - **2023. dec. 7. csütörtök**
 - 9.00-12.00 (180 PERC) nappali B csop. 21 fő Gyülekező 8.45-kor a főbejáratnál!
 - 12.00-15.00 (180 PERC) nappali C csop. 20 fő Gyülekező 11.45-kor a főbejáratnál!
 - **Program részletezése, nappali tagozatosoknak 180 perces foglalkozás esetén:**
 - 15 perc – Elméleti oktatás, balesetvédelem
 - 60 perc – Gyakorlati oktatás a jégen
 - 90 perc – Egymás közötti mérkőzés
 - 15 perc – Kiértékelés, program befejezése
 - **Program részletezése, levelező tagozatosoknak 90 perces foglalkozás esetén:**
 - 10 perc – Elméleti oktatás, balesetvédelem
 - 50 perc – Gyakorlati oktatás a jégen
 - 25 perc – Egymás közötti mérkőzés
 - 5 perc – Kiértékelés, program befejezése
- **CURLING PROGRAMVEZETŐ:** Kiss Bálint, a Magyar Curling Szövetség Sportigazgatója

A téli sportok tábor sikeres teljesítésének feltételei:

A tábor teljesítéséhez a gyakorlati foglalkozásokon aktívan részt kell venni! Hiányzást egy év múlva lehet bepótolni, szigorú katalógust vezetünk minden foglalkozáson.

Aláírás megszerzése: az alábbi feltételek együttes teljesítése szükséges

- Aktív részvétel kötelező mindhárom sportági modulon. Egészségügyi probléma esetén (pl.: gipszelt láb, friss sérülés, műtét) szakorvosi igazolással lehetséges passzív részvétel (órávázlat készítés / jegyzetelés, fotózás a foglalkozáson).
- Azok a hallgatók, akik zavarják a gyakorlati oktatást, az elméleti előadást, vagy az előadót, a tanóráról kiküldhetők és igazolatlan hiányzást kapnak.
- COVID-gyanú vagy egyéb fertőző betegség esetén a táborban részt venni tilos.
- [A Sz.M.Sz. Hallgatói követelményrendszerében megengedett hiányzás mértéke:](#)
 - 43. § JELENLÉT A FOGLALKOZÁSOKON (1) A tanórákon való részvétel a félév végi aláírás feltétele. Nappali tagozat esetében a gyakorlatok a tanórák (szemináriumok) és előadások 80 %-án, levelező tagozat esetében 75%-án való részvétel szükséges az aláírás megszerzéséhez. Tehát:
 - **Nappali tagozaton max. 20% hiányzás lehetséges:** a tábor a nappali tagozaton 26 tanórából áll, így a hiányzás 5 db tanórát enged meg (=225 perc, azaz 2,5 x 90 perces foglalkozás) megengedett, de kizárólag egy 1 db KORCSOLYA foglalkozásról, ami 180 perc, vagy az ELŐADÁSOKRÓL lehet hiányozni.
 - **Levelező tagozaton max. 25% hiányzás lehetséges.** A tábor a levelező tagozaton 8 tanórából áll. **A hiányzás 2 tanórát enged meg (= 90 perc) ami a levelező tagozat esetében is csak a korcsolya modulnál használható fel!**
 - 43. § (3) Amennyiben a hiányzás oka **a hallgatónak fel nem róható önhibán kívüli ok, amelyet igazolással alá tud támasztani, a féléves összóraszám 33%-áig mentheti ki magát.** A hiányzásokat legkésőbb a szorgalmi időszak utolsó napjáig kell igazolnia. A hallgatónak az igazolásokat az **illetékes tanszéki ügyintézőhöz** kell benyújtania, ... (4) Sportági gyakorlati órákon a felmentés mértéke nem haladhatja meg a féléves összóraszám **33%-át.**

Gyakorlati jegy megszerzése: a 3 sportági modul alapján történik az osztályzat kialakítása

- KORCSOLYA: a saját oktatónál „mini-produkció” bemutatása csoporttársakkal az utolsó gyakorlati foglalkozáson. Az értékelés szempontjait az oktatók határozzák meg és mondják el a helyszínen.
- CURLING: egymás között mini bajnokságon mutatott teljesítmény (technikai kivitelezés) alapján értékelik a hallgatók munkáját az oktatók.
- SÍZÉS: a koordináción, a műanyag sípályán és az elméleti előadáson való aktív, konstruktív részvétel alapján történik az értékelés.

A tábor szakmai vezetője: Nagy Kinga, Dr. Géczi Gábor, külsős oktatók

Kurzusfelelős: Nagy Kinga (nagy.kinga@tf.hu, nagykingatf@gmail.com)