



Dr. Török Lilla

- Tudományos munkatárs
- Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék
- Születési év: 1988

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- 2009 - Pécsi Tudományegyetem: Pszichológia BA
- 2012 - Pécsi Tudományegyetem: Pszichológia MA
- 2015 - Testnevelési Egyetem: Sport szakpszichológus

Tudományos fokozatok, címek

- 2021 - Pécsi Tudományegyetem: PhD

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 2015- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem: tudományos munkatárs
- 2022- Université d'Artois: posztdoktori kutató

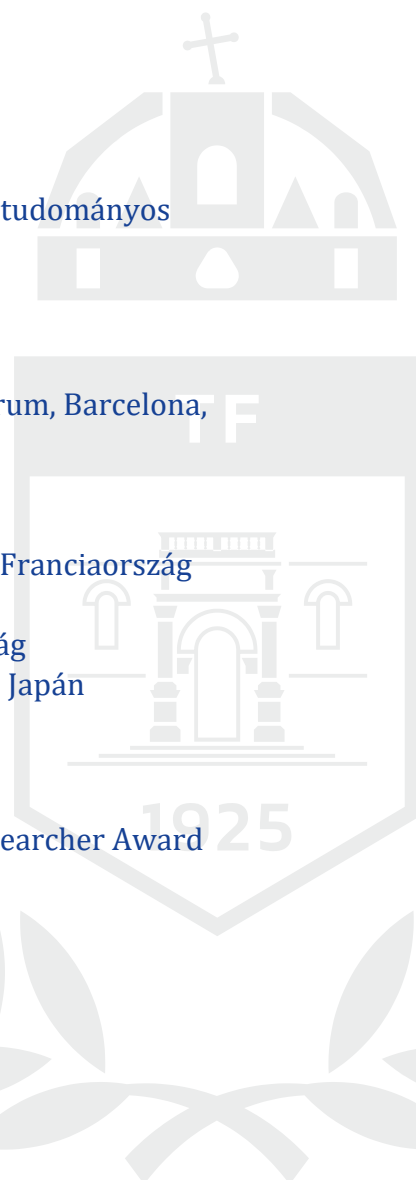
Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2010 - European Athletic Association, Young Leaders Forum, Barcelona, Spanyolország
- 2011 - Erasmus ösztöndíj, Valencia, Spanyolország
- 2017 - Western University szakmai út, London, Kanada
- 2018 - Université des Antilles szakmai út, Pointe-à-Pitre, Franciaország
- 2019 - APS Convention, Washington D. C., USA
- 2021 - Université d'Artois szakmai út, Arras, Franciaország
- 2022 - Sport for Sustainable Development projekt, Tokió, Japán

Díjak, címek, kitüntetések

- 2010 - Köztársasági ösztöndíj
- 2014 - Alpok-Adria Pszichológiai Konferencia, Young Researcher Award

Nyelvismeret



nyelv	beszédkészség	írás-készség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
magyar	C2	C2	C2	nem
angol	B1	B2	B2	nem
spanyol	B1	B1	B1	nem
francia	A1	A2	A2	nem
latin	-	-	A2	-

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Szociálpszichológia
- Kutatásmódszertan

Tudományterület és tudományág

- Szociálpszichológia
- Teljesítmény pszichológia
- Sportpszichológia

Jelenlegi kutatási témák

- Önakadályozás (self-handicapping)
- Self-zoo

Korábbi kutatási témák

- Perfekcionizmus
- Attribúciós folyamatok

Fontosabb kutatások

- **Török, L., Szabó, Zs. P., Tóth, L. (2018).** A critical review of the literature on academic self-handicapping: theory, manifestations, prevention and measurement. *Social Psychology of Education, 21*(5), 1175-1202.
- Vékony, T.*, **Török, L.***, Pedraza, F., Schipper, K., Pleche, C., Tóth, L., Janacsek, K., & Nemeth, D. (2020). Retrieval of a well-established skill is resistant to distraction: evidence from an implicit probabilistic sequence learning task. *PLOS ONE, 15*(12), e0243541. (* equally contributed)
- **Török, L., Szabó, Z. P., & Orosz, G. (2022).** Promoting a growth mindset decreases behavioral self-handicapping among students who are on the fixed side of the mindset continuum. *Scientific Reports, 12*, 7454.

- **Török, L., Szabó, Z. P., & Orosz, G. (2022).** Elite Athletes' Perfectionistic Striving vs. Concerns as Opposing Predictors of Self-Handicapping with the Mediating Role of Attributional Style. *Frontiers in Psychology, 13*, 862122.

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- Magyar Atlétikai Szövetség, vezetőbírói kerettag

Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók

- *Testnevelés, Sport, Tudomány* lap szerkesztőbizottsági tag

Szakértői tanácsadási tevékenységek

- Rendszeresen szerzője tudományos ismeretterjesztő írásoknak

Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim (<https://m2.mtmt.hu/api/author/10053912>)

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: K1
- Szobaszám: A217
- E-mail cím: torok.lilla@tf.hu

Egyéb szakmai profilok

- ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Lilla-Toeroek>
- Scholar: <https://scholar.google.hu/citations?user=CtHWS8wAAAAJ&hl=hu>

