



## Prof. Dr. Tóth László, PhD

- főigazgató
- Tanárképző Intézet
- vezetői megbízás: 2021-
- születési év: 1968

### Végzettségek, tudományos fokozatok

#### Felsőfokú végzettségek

##### Magyar Testnevelési Egyetem

Nappali tanári szak, 1987–1991

Végzettség: középiskolai testnevelő tanár

##### Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar

Szakadzói Szak, 2001–2002

Végzettség: atlétika szakadző

##### Szegedi Tudományegyetem, Bölcsészettudományi kar

Pszichológia Szak, 2004–2008

Végzettség: okleveles pszichológus, pszichológia szakos bölcsész

##### Testnevelési Egyetem

Mentortanár szakvizsgára felkészítő képzés, 2015–2017

Végzettség: testnevelő mentortanár

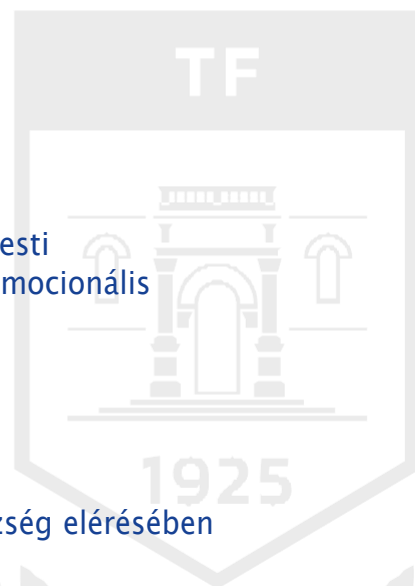
##### Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar

Sport szakpszichológus szakképzés 2007–2009

Végzettség: sport szakpszichológus

#### Tudományos fokozatok, címek

- Semmelweis Egyetem
- PhD, 2005: Nevelés és Sporttudományok
- Doktori értekezés címe: 10–15 általános iskolai tanulók testi fejlettségének, motoros- és iskolai teljesítményének, emocionális folyamatainak összehasonlító elemzése
- Pécsi Tudományegyetem
- Habilitáció, 2015: Egészségtudományok
- Tudományos előadás: A kognitív stratégiák hatása az érzelemszabályozásra: új lehetőségek a mentális egészség elérésében és megtartásában



## Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 1992: Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskola – testnevelő tanár, edző
- 2006: Semmelweis Egyetem, TSK, Pszichológiai Tanszék – egyetemi tanársegéd
- 2007: Semmelweis Egyetem, TSK, Pszichológia Tanszék – egyetemi adjunktus
- 2009: Testnevelési Egyetem, Pszichológiai Tanszék – egyetemi docens
- 2022: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Tanárképző Intézet – főigazgató
- 2022: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék – egyetemi tanár

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem – Kreditátviteli Bizottság – elnök
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Tanárképző Intézet – főigazgató
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, TF 100 – TF Változás Csapat tagja

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2020: UPE Complex Education Language and Intercultural Immersion for Faculty, Albuquerque, New Mexico, USA
- 2011: English Sports Exchange Programme, University of Chichester, Chichester, England

## Nyelvismeret

nyelv	beszédképesség	írásképesség	olvasásképesség	médiaszereplést vállalt-e rajta?
Angol	B2	B2	B2	igen
Német	B1	B1	B1	

## Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

Magyar nyelven oktatott tantárgyak	Idegen nyelven oktatott tantárgyak
megnevezése	megnevezése
Fejlődéslélektan	Psychology of Social Influence
Pedagógiai pszichológia	Skills and Motor Development
Mozgásfelődés	Motor Development
Sportpszichológia	

Tudományterület és tudományág

- Nevelés és sporttudományok
- Pszichológiai tudományok

Jelenlegi kutatási témák

- Végrehajtó funkciók és a versenyszorongás szabályozásának összefüggései
- Arouszabályozás biofeedback és neurofeedback módszerekkel
- Sportolási motiváció és észlelt motivációs környezet vizsgálata

Korábbi kutatási témák

- Kognitív érzelemregulációs stratégiák alkalmazása a sportban
- Edzők pszichológiai vizsgálata

Fontosabb kutatások

- 2015: A „Kognitív stratégiák érzelmi szabályozó szerepét magyarázó modell megalkotása és empirikus validálása az elit szintű csapat sportteljesítmény kontextusában: interkulturális megközelítés” című – Testnevelési Egyetem Kutatási Alap (TEKA) 1M
- 2016: A kogníció és az érzelmek interakciója az elit szintű csapat sportteljesítményben: egy többszintű adatelemzési megközelítés – Testnevelési Egyetem Kutatási Alap (TEKA) 1M
- 2017: Élsportolók komplex mentális egészségének, érzelemszabályozási stratégiáinak és sporttal kapcsolatos motivációinak vizsgálata többváltozós adatelemzési módszerekkel (TEKA) 1M

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- Magyar Sporttudományi Társaság sportpszichológiai szekció
- Magyar Pszichológiai Társaság
- MTA köztestületi tagság
- Stress and Anxiety Research Society (STAR) tag

## Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók

Acta Academiae Agriensis Sectio Sport tudományos szaklap – szerkesztőbizottsági tag

- Journal of School and University Medicine – member of Editorial Board
- Testnevelés, Sport, Tudomány (TST) – szerkesztőbizottsági tag

## Szakértői tanácsadási tevékenységek

- Testnevelés és sport műveltségterületi szaktanácsadó, mentortanár
- Sportpszichológiai szaktanácsadó

## Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim (link)

## Elérhetőségek

### Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: K1
- Szobaszám: A218
- Telefonszám(ok): +36-1-487-1502; +36-20-317-8829
- E-mail cím: toth.laszlo@tf.hu

## Egyéb szakmai profilok

- Doktori.hu:
- [https://doktori.hu/index.php?menuid=192&lang=HU&sz\\_ID=8140](https://doktori.hu/index.php?menuid=192&lang=HU&sz_ID=8140)
- MTMT:  
<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10022301>
- Research Gate:
- [https://www.researchgate.net/profile/Laszlo\\_Toht6](https://www.researchgate.net/profile/Laszlo_Toht6)

