

Testnevelési Egyetem
Ba EDZŐ LOVASSPORT
ÁLLAMVIZSGA TÉTELEK 2021.

1. A ló „hasznosításának” történeti fejlődése
 - a háziasítás előtt
 - a háziasítás után a sportló megjelenéséig
 - a magyar lovaskultúra a honfoglalásig
 - Öröknyttábor szerepe, hatása napjainkig

2. Sportlovak jellemzése, hazai sportló fajták
 - jelentős hazai tenyészhelyek és az ott tenyésztett lófajták
 - a jelenlegi hazai sportlóállomány elemzése a sportra való alkalmasság szerint
 - lovak teljesítményvizsgálata választott szakágában
 - sportlovak jellemzése választott szakágában

3. A fiatal ló alapkiképzése.
 - a fiatal ló klasszikus alapokon nyugvó kiképzése az első felülésig
 - erőszakmentes kiképzés értelmezése és alkalmazása fiatal ló kiképzésénél, választott szakágában
 - futószárazás technikája választott szakágában és klasszikus kiképzés során
 - az alapkiképzés célja, alkalmasság feltételei választott szakágában

4. A ló tartása, takarmányozása
 - a ló tartása istállózás, gondozás
 - sportló tartása, takarmányozása
 - ló emésztőrendszerének felépítése és sajátosságai
 - táplálékkiegészítők szerepe a ló tartásában

5. A ló egészsége és teljesítménye.
 - a ló statikája, mozgásszervi felépítése, klinikai alapértékei
 - a ló élettani és fizikai teljesítménye
 - választott szakágában a ló fizikai teljesítményét befolyásoló tényezők, azok fejlesztése
 - lóútlevel szerepe, használata
 -

6. A ló egészsége és teljesítménye
 - a ló gyakori emésztőszervi megbetegedései és ezek okai
 - a ló gyakori mozgásszervi megbetegedései és ezek okai
 - a versenyeken alkalmazott ló egészségvédelmét szolgáló szabályozások (saját szakágában)

7. A lovas képzése.
 - a lovas képzésének területei, módszerei, eszközei
 - a lovas edzésének/oktatásának pedagógiai módszerei, eszközei
 - kezdő lovas oktatásának első lépései, kezdő lovas oktatására alkalmas ló jellemzése
 - választott szakágában az edzések tervezése, periodizációja

8. A lovas képzése.
 - a lovas ülésének hatása a segítségadásokra
 - a lovas koordinációs és kondicionális képességeinek fejlesztése, alapvető edzésmódszerek megválasztása választott szakágában
 - haladó lovas ülésjavításának módszerei, eszközei
 - magasan képzett lovas edzésének sajátosságai választott szakágában

9. A ló és a lovasának mozgása.
 - a ló és az ember mozgásrendszerének összehasonlítása, szerkezeti különbségek
 - az izomműködés, izomláncok szerepe a lovaglás során
 - a lovaglás hatása a gerincoszlopra és a gerinc környéki izomzatra
 - lovaglás, mint prevenció-terápiás mozgáslehetőség

10. A ló és a lovasának mozgása.
 - a ló és lovas súlypontjának összefüggései és változása a kiképzés során
 - a lovaglás hatása a keringési és légző rendszerre, edzettségi jellemzők
 - gyakori sportártalmak a lovaglás során, megelőzésének módszerei

11. Idomító lovaglás
 - díjlovaglás fejlődése, meghatározása, célja, szabályai
 - a kiképzési skála és folyamata
 - idomító lovaglás szerepe választott szakágában
 - teljes átengedőség meghatározása választott szakágában

12. A díjugratás.
 - története és sportággá alakulása
 - díjugrató pálya lovaglása és versenyszabályok
 - hasonlítsa össze a díjugratás és egy választott szakág képzésének folyamatát kezdő lovas versenyfelkészítésének szempontjából

13. A lovastorna.
 - története, jellemzése, szabályrendszere
 - milyen képességeket fejleszt a lovastorna a lovasnál, amely hasznosítható a választottszakágában
 - kondicionális és koordinációs képességek fejlesztésének módszerei választott szakágában

14. A fogathajtás.
 - története a fogat kialakulásától napjainkig, mai fogathajtó versenyek
 - fogatolási stílusok
 - milyen képességeket fejleszt a fogathajtás a lovasnál, amely hasznosítható a választott szakágában
 - milyen tulajdonságokkal és képességekkel kell rendelkeznie egy fogatlónak, összehasonlítva választott szakága lovaival

15. A military.
 - története, jellemzése, szabályrendszere
 - Hasonlítsa össze a military ló elvárt adottságait és a képességeit saját szakágának lóval kapcsolatos elvárásaival
 - Hasonlítsa össze a military éves edzéstervének felépítését választott szakága edzéstervezésével

16. A westernlovaglás
 - kialakulása, jelene, western versenyszámok
 - a földi munka szerepe a westernló és lovas képzésében, a segítségadások különbsége az angol és a western lovaglásban
 - a western lovasnak és a választott szakág lovasának elvárható képességeinek összehasonlítása

17. Utánpótlás nevelés a lovassportban
 - az oktató, edző személyisége
 - nevelési és edzés módszerek a különböző életkori szakaszokban, különös tekintettel a lovasoktatásra
 - utánpótlás nevelés lehetőségei választott szakágában

18. Lovas intézménynek szervezése
 - a lovas intézmények működését befolyásoló jogi, gazdasági, társadalmi tényezők
 - erőforrások tervezése, szervezése
 - lovas vállalkozás, illetve sportegyesület létrehozása (megalakítás, jellemzők, jövőkép és célok, tervezés)

19. Versenysport.
 - Kezdő lovas felkészítésének folyamata rajtengedély vizsgára választott szakágában
 - Kezdő lovas felkészítése az elő versenyre választott szakágában
 - Edző feladatai a versenynap/versenyhétvége során
 - Lovas feladatai a versenynap/versenyhétvége során

20. Versenysport
 - A ló és lovas mentális felkészítésének sajátosságai a versenysportra
 - A ló és lovas tipikus stressz helyzetei
 - Szülővel, hozzátartozóval, való edzői kommunikáció, ennek nehézségei
 - A formaidőzítés módja és nehézségei a választott szakágában