

Önéletrajz

Farkas Gábor

Lakcím: 2365 Inárcs, Erdősor u. 11/a

Születési hely, idő: Budapest, 1988. 05. 19.

Telefon: +36 30 454 8629

E-mail: farkas.gabor@tf.hu



VÉGZETTSÉGEK

2012- : Testnevelési Egyetem, PhD hallgató

2009-2012: Testnevelési Egyetem MA Testnevelő – Gyógytestnevelő

Diploma címe: A 14-15 éves birkózók, és nem, vagy egyéb sportágot űző középiskolások kondicionális képességének összehasonlító elemzése. A grundbirkózó jellegű testnevelés órák képességfejlesztő hatásai.

2006-2009: Testnevelési Egyetem Bsc Testnevelő – Edző szak (birkózás sportágban)

Diploma címe: Az élvonalbeli 66kg-os szabadfogású birkózók technikai és taktikai cselekvéseinek vizsgálata.

2008-2009: TF Továbbképző Intézet Középfokú Testépítő - Fitness edzői (OKJ)

2002-2006: Bolyai János Gimnázium, Ócsa

1994-2002: Hermann Ottó Általános Iskola, Felsőpakony

NYELVTUDÁS

Angol középfokú C típusú nyelvvizsga (2006)

SPORT PÁLYAFUTÁS – SZABADFOGÁSÚ BIRKÓZÁS

Jelenlegi egyesület: Ferencvárosi TC - TFSE

2-szeres korosztályos válogatott (2004, 2005)

6-szoros Felnőtt Országos Bajnoki 2. Hely (2006, 2008, 2009, 2010, 2011, 2013)

9-szeres korosztályos Országos Bajnok (diák, serdülő, ifjúsági, junior, U23)

Főiskolás VB 8. helyezett, Finnország (2012)

3-szoros Felnőtt Magyar Bajnok Csapat tagja, Vasas/ Ferencváros (2006, 2009, 2013)

2-szeres Oberliga bajnok SV Untergriesbach csapat tagjaként (2013, 2015)

1 év szereplés a Német I. osztályú Bundesligában, SV Untergriesbach (2011)

OKTATÓI TAPASZTALATOK

Személyi edző, Fitt4me, 2092 Budakeszi, Főtér 3. (2012-2013)

Testnevelő tanár, Széchenyi István Általános Iskola, 2092 Budakeszi, Knáb j. U. 60. (2013-2015)

Birkózó edző, Ferencvárosi TC, 1091 Budapest, Üllői út 129. (2013-)

Diák és serdülő válogatott edző, MBSZ 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. (MSH) I. em. 104. (2015-)

Egyetemi Tanársegéd, Testnevelési Egyetem, Budapest, Alkotás út 44. (2015-)
Másodézdő a női kadet válogatottnál, MBSZ 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. (MSH) I.
em. 104. (2016-)

PUBLIKÁCIÓK

Molnár SzL, **Farkas G**, Rögler G, Bacsa P, Péteri L, Gáspár K: Útmutató Birkózó Versenyek Orvosi Ellátásához. Sportorvosi Szemle 2015;56 (1), 12-14.

Rögler G, Molnár SzL, Berkes I, Barna T, **Farkas G**, Gál V: Sport Specific Rehabilitation of Wrestlers following an ACL injury. Sportorvosi Szemle 2013;54(1), 26-33.

Molnár SzL, **Farkas G**, Rögler G, Bacsa P, Péteri L, Gáspár K: Practical medical guide for wrestling competitions. International Journal of Wrestling Science 4 (2), 33-36