



# Havanecz Krisztián

- egyetemi tanársegéd
- Edzéselméleti és Módszertani Kutató Központ
- Budapest, 1993

## Végzettségek, tudományos fokozatok

### Felsőfokú végzettségek

- **2022** - Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sporttudományok Doktori Iskola
- **2015-2021** Testnevelési Egyetem, Osztatlan Testnevelő-Gyógytestnevelő-Egészségfejlesztő Szak

### Egyéb végzettségek

- **2020-2021** - Barca Innovation HUB - Workload Management
- **2018-2019** - MLSZ erőnléti edző

### Tudományos fokozatok, címek

- doktorandusz

### Szakmai életút

#### Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- **2023** - DVSC Labdarúgó Akadémia, Erőnléti Csoportvezető
- **2022** - Magyar Kézilabda Szövetség, Továbbképző Központ, Edzéselmélet oktató
- **2022** - Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem - Egyetemi Tanársegéd
- **2021** - Weöres Sándor Gimnázium - Testnevelő Tanár
- **2021 - 2023** - Magyar Testgyakorlók Köre, Sándor Károly Labdarúgó Akadémia - Akadémiai Elemző Edző
- **2020 - 2023** - Magyar Labdarúgó Szövetség, Játékvezetői Bizottság - Országos Edző
- **2019 - 2021** - Újpesti Torna Egylet, Labdarúgó Akadémia - Erőnléti Edző

#### Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

- 2023 - MSTT tag
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Diákmentor Program
  - 2019/2020 I.félév - anatómia, élettan mentorálás
  - 2019/2020 II.félév - anatómia, élettan, edzéselmélet mentorálás
  - 2020/2021 I.félév - anatómia, élettan, edzéselmélet mentorálás
  - 2021/2022 II.félév - anatómia élettan, edzéselmélet mentorálás
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Élsport Mentorprogram
  - 2023/2024-es tanév I-II.félévben

## Díjak, címek, kitüntetések

- XXXV. OTDK Testnevelés- és Sporttudományi szekció, Edzéselmélet I. - különdíj
- 2023 Intézményi Tudományos Diákköri Konferencia - Bauer Richárd - különdíj
- 2023/2024-es tanév - Az Év Fiatal Oktatója

## Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasókészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
angol	"B2" típus	"B2" típus	"B2" típus	igen

## Kutatás, szakértői tevékenység

### Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Általános Edzéselmélet és Módszertan
- Teljesítmény monitorozás
- Training Theory
- Strength and Conditioning
- Prevenció és Rehabilitáló Edzéselmélet és Módszertan

### Tudományterület és tudományág

- Sporttudomány - Edzéselmélet

### Jelenlegi kutatási témák

- Terhelési változók vizsgálata elit utánpótláskorú labdarúgóknál

## Elérhetőségek

### Egyetemi tartózkodási hely

- K2 épület, 2. emelet, 17. iroda, Edzéselméleti és Módszertani Kutató Központ
- +36-1-488-1590
- havanecz.krisztian@tf.hu

