

## Szakmai önéletrajz

### Kondor Judit

gyógytornász-fizioterapeuta, humánkineziológus



szül.: Kisvárda, 1981.02.13.

2004 – Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar Gyógytornász

Szak

2012 - Testnevelési Egyetem Humánkineziológia Szak

2003-2012-ig elvégzett posztgraduális képzések:

- MBT technic
- Fitball a fizioterápiában
- Gáttorna
- Terrier-féle lágyrésztechnikák I-II.
- McKenzie módszer A,B (gerinc)
- Személyi edző
- Meditatív Aerotréning
- Izomkontroll
- Gyógytornászi kezelési folyamat, betegdokumentáció
- Függesztőrács használata A,B,C,D
- Dinamikus Jóga
- Tape technika, Medical taping
- Schroth módszer
- Mulligan-féle manuálterápia A,B,C
- Perifériás Idegmobilizáció, Neurodinamika
- Pszichoszomatika

2015- Testnevelési Egyetem, Doktori képzés, Biomechanika Tanszék

Témavezető. Dr. Tihanyi József

Téma: A gerinc axális megnyúlása, az elongáció izomtana, funkciója a pelvicolumbilis stabilitásban

Munkahelyek:

2004 – 2007: Nyírő Gyula Kórház, gyógytornász, osztályok: szülészet-nőgyógyászat, krónikus, neurológia, pszichiátria

2004. decemberétől egyéni vállalkozó gyógytornász, önálló praxis - Mozgásfilozófia

2007 – 2015: David Gerincklinika, gyógytornász

✓ *European Spine Society tagság*

Idegennyelv tudás: német, angol